

平成19年



神奈川病院だより

第19号



独立行政法人 神奈川病院の理念 国立病院機構

基本理念：私たちは、地域の皆様から信頼される病院づくりに努め、常に新しく良質な医療の提供をいたします。

神奈川病院副院長 加勢田 静

副院長挨拶

神奈川病院は平成16年4月に独立行政法人に移管し3年経過しました。国立病院の使命としての結核・重心・成育医療などの政策医療を担っていく一方で、旧国立病院時代の閉鎖的な面をなくし、患者の皆様が目線に立った質の高い医療を提供するために職員一同一丸となってまいりました。

この一環として、17年4月に私が室長となって地域医療連携室を発足させ、呼吸器科、循環器科、一般内科、小児科、外科・呼吸器外科、整形外科などの患者さんを広く受け入れる体制を確立しました。また、18年5月には新しく脳外科医長として斎藤良一医師を迎え、院長とともに脳神経外科の診療を担当していただいています。

整形外科、脳神経外科などでなくてはならないMRIを10月に稼働させましたが、ようやく、院内だけでなく院外の先生方にもご利用いただけるようになりました。今後は予約システムを導入して（カルナ）、MRIだけでなくCT、RI、肺がんヘリカルCT検診などを気軽にご利用いただけるようにする一方、すみやかに画像および報告書を依頼していただいた先生方にお返しできるようなシステムを確立する所存です。

また、昨年度はイントラネットを整備し、予約システムのIT化を始めましたが、今後はオーダーリングシステムやカルテ記載などの諸業務もIT化する予定です。

これらの改革が患者の皆様へのサービス向上につながるよう努めて参ります。



看護部の取組について

アトピー性皮膚炎の方のために!!

●肌に優しい体の洗い方●

5病棟では、アトピー性皮膚炎の患者の皆様に対して泡で洗う方法を取り入れています。タオルなどを使用して洗うと、汚れを落とすだけでなく皮膚も傷つけ、刺激になりますが、泡で洗うと刺激が少なく、汚れだけを洗い流すことができます。皮膚の清潔を保つことは毎日必要なことなので、子供でも行えるよう丁寧に指導しています。

今回はその方法について、述べたいと思います。

●必要物品 図1

- ・洗面器・石けん（低刺激の固形石けん）・泡立てネット

●方法

- ① 洗面器に少量のお湯、石けんを入れ泡立てる（図2）
 - ・泡立てネットと石けんをこすり合わせ、ネットをもむように泡立てます（図3）
 - ・きめ細かい泡（角が立つ程）を洗面器いっぱいに作ります！（図4）
このくらいの量で十分大人の身体も洗えます
 - ・お湯が多すぎるときめ細かい泡になりません
- ② 強くこすらず、泡でやさしく洗う
 - ・肘や膝などの関節はやさしくもみこむように洗います
- ③ 頭から下に向かって洗う
- ④ 石けんは洗浄力の強いものを避け、十分にすすぐ
 - ・石けんが残っては意味がありません！しっかりと流して下さい
- ⑤ 痒みを生じるほどの高い温度の湯を避ける
 - ・最後に冷水を浴びると痒みを押さえることができます
- ⑥ 入浴後はこすらず押さえ拭きをする
- ⑦ 入浴後、シャワー浴後は必要に応じて外用剤や保湿剤を塗る

ぜひ一度お試しください！！



図1



図2



図3



図4



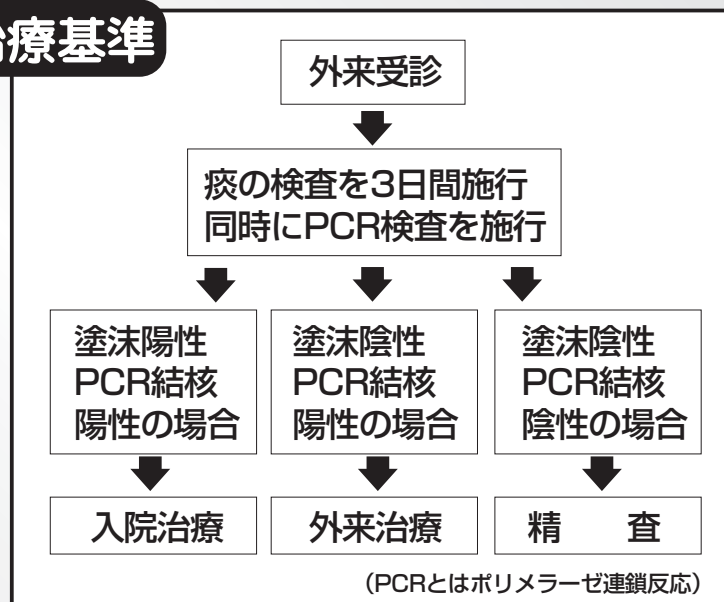
図5

結核の豆知識

結核とは結核菌を吸い込むことで主に肺に生じる慢性の気管支炎の一種で、現在でも我が国で年間3万人以上の新たな患者さんが発生している身近な病気です。しかし、結核菌の感染力は弱く、一般的には同居家族さえ感染する確率は半分以下とされています。また、感染を受けた方でさえ、その大部分は生涯発症しないこともあります。さらに、結核を発症しても、一部の例外を除けば、6～9ヵ月間の薬による治療で完治することが可能となっています。

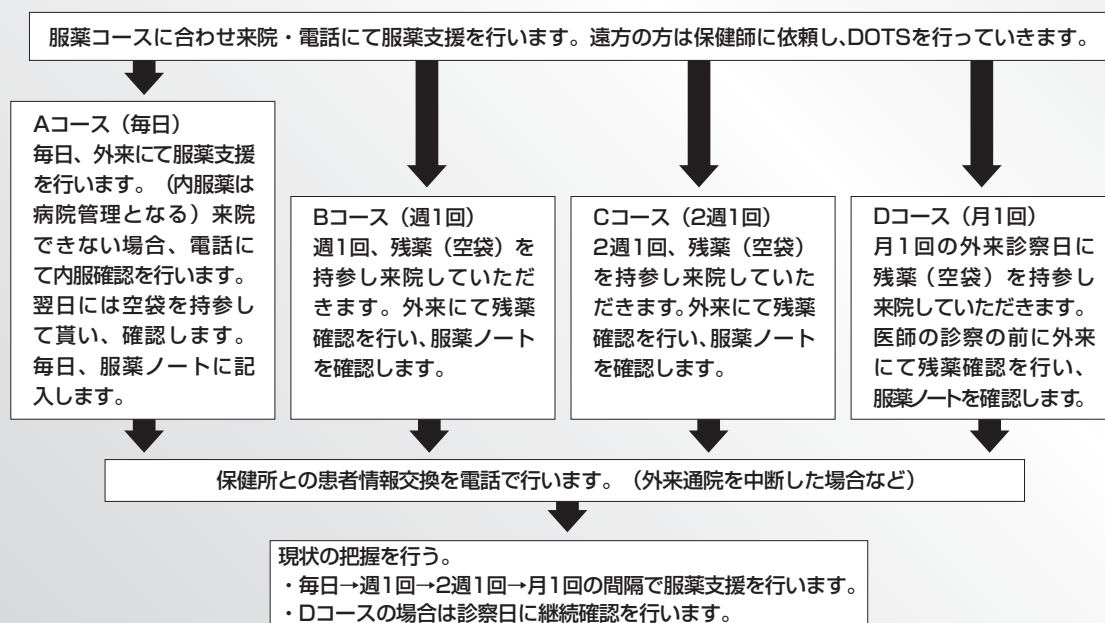
神奈川病院の結核の歴史は昭和14年4月傷痍軍人神奈川療養所として始まって以来68年に及んでいます。今回は当院の結核の治療基準と外来での支援をご紹介します。

結核の治療基準



服薬支援の流れ

〈外来〉



地域医療機関紹介

神奈川病院の理念である「地域の皆様から信頼される病院づくり」のため、地域の医療機関の方々と連携を強化しております。今後、このコーナーで当院と関わりのあります医療機関をご紹介します。と思います。

山口内科循環器科

院長 名 山口 康夫 診療科目 内科・小児科・循環器科・消化器科
所在地 秦野市今泉359 電話番号 0463-83-3183
診療時間 AM 8:30~12:00 PM 3:00~6:00
休診日 木・日・祝祭日・土曜午後（4月から木曜日休診） 往診応需



当院は平成元年に開院して以来、親切・きめ細かい気配り・笑顔を目指して努力してまいりました。患者さんの訴えを親身になって受け取り最善の医療を提供していくよう努めております。この為当院で行えない検査や専門医の診療が必要な場合もある為市内の病院との連携にも努めております。又、今後入院医療も在宅医療へと移行していきますので昨年より在宅療養支援診療所として訪問看護ステーションやケアマネージャーとの連携をはかりながら地域の在宅医療にも力を入れております。当院の目標とする医療の実現の為には神奈川病院をはじめとして多くの医療機関のお世話になっております。神奈川病院では当日行なって下さる緊急内視鏡検査や検査入院、時間外の緊急入院等いつも気持ち良く引き受けて下さり、有難く思っております。今後も市民の皆様の為になる医療を提供していく為努力していこうと思っております。

神奈川病院の皆様よろしく申し上げます。

いいぬまクリニック

院長 名 飯沼 克博 診療科目 胃腸科・肛門科・リハビリテーション科・外科・内科
所在地 秦野市堀川173-1 電話番号 0463-89-1555
診療時間 AM 8:00~12:00 PM 3:00~6:00（土曜は5:00まで）
休診日 月・祝祭日 水曜午後・日曜午後



私の出身は、秦野市戸川です。千葉大学卒業後、第一外科学教室に入局し、関連病院の長野県立須坂病院で研修を行いました。その後大学院で肝臓外科を学び、勤務医を経て、20年振りに秦野に戻り、平成10年、堀川に「いいぬまクリニック」を開業いたしました。開業直前には、一人で行う腹腔鏡下胆嚢摘出術に力を注いでいました。現在は、地域の開業医として消化器病を中心に、多くの皆様に役に立てるよう幅広く診療技術を磨こうと努力をしております。昨年デイサービス「こもれびの家」をクリニックのそばに開設いたしました。地域医療を担うものとしては介護も医療と同じに重要な仕事と考えたからです。開業医は自分の能力を超えていると判断した場合、適切な病院に紹介することが重要と思います。その紹介先として神奈川病院はとてありがたい存在です。今後も神奈川病院の皆様とは病診連携を通して秦野の地域医療に貢献する仲間となっていきたいと思っております。

山門内科クリニック

院長 名 山門 敏志

診療科目 内科・循環器科・小児科

所在地 秦野市平沢1481-1

電話番号 0463-82-8200

診療時間 AM8:30~12:00 PM3:00~6:00

休診日 日・祝祭日 木曜午後・土曜午後



私は、初期臨床研修以来、どういう点に注目して患者さんを診療していけば良いかと考えて、大学院入学、2度の海外留学、臨床をと、ほぼ30年間やってきました。又、この地で開業医としてのスタートをきり、神奈川病院に患者さんを紹介させて頂く様になり約9年経ちました。月2回の胸部レントゲン写真の読影会には、ほとんど出席させて頂いておりますので、呼吸器疾患の患者様の紹介が多いように思います。

又、私は、老人施設の診療もさせて頂いている関係上、病院の他の先生方にも日頃、無理をいっております。先日、往診先の重症の認知症の患者様が大腸癌の手術をなさいました。奥様は入院も含めてとても心配して不安を話されていましたが、無事手術も終了し、先生、看護師さんはじめ考えられないくらい親切にいただいたと感謝の念を述べられていました。

私は以前より血管の収縮、弛緩・血小板の凝集機構・高血圧の成因などに研究に焦点をあててきました。血管の動脈硬化も、メタボリックシンドロームは有名ですが、種々の原因からもたらされることが解ってきていますので、その予防、治療について、患者さんとその目的についても相談しながら診療していきたいと思います。今後も、微力ではありますが、地域の皆様の健康維持の一助になればと努力していきたいと思っています。



N S T(栄養サポートチーム)が始まります

準備委員 鈴木英美

神奈川病院でも“N S T”を始まる準備が進められています。“N S T”とは、医師、看護師、栄養士、薬剤師、検査技師など職域の違う専門職や事務職のメンバーが力を合わせて、患者さんに適切な栄養管理を行うチームのことです。ではなぜ今“N S T”なのでしょう？一般に言われている役割とメリットをご紹介します。

- 【役割】
- ①栄養アセスメントを行い、栄養管理が必要かどうかを判定する
 - ②適切な栄養管理が行われているかどうかをチェックする
 - ③患者の皆様一人一人に最もふさわしい栄養管理方法を指導・提言する
(適切な栄養ルートを選択)
 - ④栄養管理に伴う合併症を予防・早期発見・治療する
 - ⑤栄養管理上の疑問に答える（コンサルテーション）

- 【メリット】
- ①適切な栄養管理に基づく基本的医療の確立
 - ②総合的リスクの回避とセーフティーマネージメントの実施
 - ③医療の質のアップ
 - ④人材開発

具体的には、平均在院日数の短縮、カテーテル敗血症の発生率減少、院内感染の減少などに関する種々のエビデンスが報告されています。（引用：進化するN S T）

準備は平成18年7月から外科の徳原医師を委員長として準備委員会を立ち上げ、月2回の勉強会を企画・実施しています。またN S Tを精力的に行っている前橋日赤病院を見学し、神奈川病院のスタイルを模索してきました。平成19年1月からは、試行として5病棟の全入院患者さんをスクリーニングし、N S T対象者を絞り込み、毎週のミーティングでそれぞれの専門分野での知識を出し合い、アセスメントとカンファレンスを重ね、回診をしています。

医療の質の向上・患者サービスの向上につながることは、できることはどんなことでもやっていきたいと考えています。様々なことを書きつらねましたが、準備委員の思いは「患者の皆様にも一日でも一食でも早く口から食べる楽しみを取り戻してもらいたい、健康を取り戻してもらいたい」に尽きます。5病棟の試行段階から本格的な全病棟に活動が移行できるよう頑張ります。興味のある方、是非一緒に活動しましょう。待っています。

■健康診断についてのご案内

企画課医事係

健康診断は月～金曜日(祝日除く)の8:30～11:30まで受付しています。

検査結果に関しましては、原則後日受け取りにいらして頂いておりますが、お急ぎの方に関しては別途3,150円にて診断書を当日発行致します。なお、企業健診に関しましては希望日時・人数等事前にご連絡下されば対応致します。

一般健康診断.....6,300円

- (1) 既往歴・業務歴
- (2) 自覚症状・他覚症状
- (3) 身長・体重・視力・聴力
- (4) 胸部X線検査
- (5) 血圧
- (6) 貧血(赤血球・血色素量)
- (7) 肝機能(GOT・GPT・r-GPT)
- (8) 血中脂肪・総コレステロール・HDL・中性脂肪
- (9) 血糖
- (10) 心電図
- (11) 尿(糖・蛋白)

一般感染症を含んだ健康診断...8,400円

- (1) ～ (11) 同上
- (12) HBs抗原・HCV抗体・梅毒反応(TPHA)

オプション項目

(左記健康診断に加えて選択できます)

ヘリカルCT.....5,000円

骨塩定量測定.....1,470円

腫瘍マーカー

CEA

(大腸がん・肺がん・消化器がんなど)・・・2,804円

AFP(肝臓がん).....2,804円

CA19-9(膵臓・胆道がん)・・・3,119円

SCC(肺がん・子宮がん).....2,804円

PSA(前立腺がん).....3,014円

CA125(卵巣がん).....3,224円

*2項目以上の場合は下記の通りです。

2項目.....3,959円

3項目.....4,589円

4項目.....5,954円

<感染症>

HBs抗原.....2,636円

HCV抗体.....2,898円

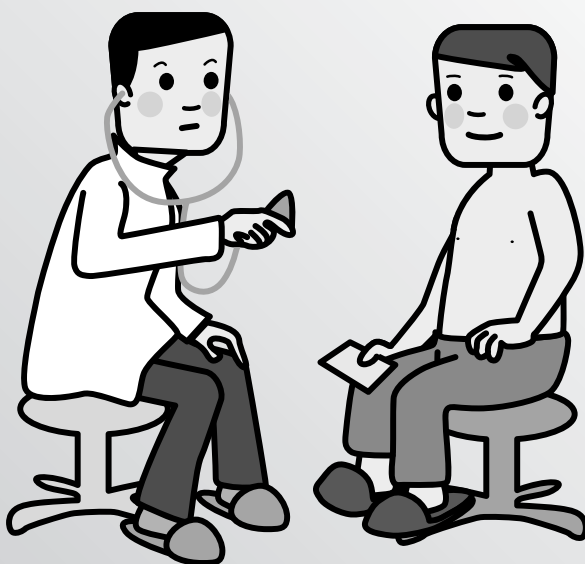
梅毒反応(TPHA).....1,974円

<糖尿病>

糖負荷試験(GTT).....2,100円

<乳房X線フィルム>

(マンモグラフィー).....5,985円



ようこそMRI室へ

放射線科にて待ちに待ったMRIが稼動して早くも5ヶ月が経ちました。
現在の医療にとってMRIはなくてはならない医療機器となっていますが、当院にも遅ればせながら脳神経領域や整形外科領域等の診断に役立てることができ、たいへんうれしく思っています。

MRI検査を行うと、脳神経領域においては脳卒中のひとつである脳梗塞の早期診断や、くも膜下出血の原因である動脈瘤の発見に大いに役立ちます。また、整形領域では脊椎ヘルニアや骨以外の疾患の診断に役立てています。その他のいろいろな面で役立つ事に間違いはありません。

しかし、MRI検査は他の検査に比べ患者様にとって少々大変な検査であります。部位や疾患によって少々差はありますが、ほぼ20分の検査であること。また、その間は検査部位を動かしてはいけないこと。また、狭いトンネル状の中での検査（閉所恐怖症の方は事前に申し出て下さい）であること。また、検査中の音はかなりうるさいことがあります。患者の皆様にとって少しでも楽に受けられる検査である様努力して参りますので、今後ともよろしくお願いいたします。



脳梗塞



椎間板ヘルニア



各科診療担当医表

平成19年4月4日現在

科別	曜日	月	火	水	木	金
一般外来	総合内科	齊藤(真)	前島	前島	前島	齊藤(真)
	腎臓内科		前島	前島	前島	
	循環器内科	亀崎	吉田	松崎(秀)	亀崎井	吉田
	呼吸器内科	大久保		宮本 9:30~	布施川	大久保
	消化器内科	齊藤(真)				齊藤(真)
	神経内科			森田		大友
	心療内科 精神科	松崎(淳)	松崎(淳)(予約のみ)	松崎(淳)		松崎(淳)
	小児科	萬木 石山 10:00~	齋藤(暁)	萬木	野村 石山	萬木
	アレルギー科 (小児)	萬木 10:00~	齋藤(暁)	野村 午後 第1・3予約外来 第2・4予約診療	野村	萬木 齋藤(暁)
	外科	櫻井	当番制	徳原	当番制	櫻井 清水
	消化器外科	櫻井		徳原		櫻井
	呼吸器外科			加勢田 柿崎		加勢田 柿崎
	脳神経外科		齊藤(良)		市来寄	
	整形外科	草山 山本 4/16 三宅	三宅 高見澤	草山 (神元) 整形外科外来	予約のみ	神元 高見澤
	泌尿器科		金尾			田野口
	皮膚科			横山		
特殊外来	育成心身医療科	松崎(淳)	松崎(淳)(予約のみ)	松崎(淳)		松崎(淳)

案内図

小田急線「秦野駅」下車
神奈川中バス④番乗場
「国立神奈川病院」行
終点(所要時間約15分)

※車利用
東名高速道路「秦野中井」
より約10分

◎矢印の方向へお進み下さい。
●は進入出来ません。

編集後記

春の訪れと共に、新年度が始まりました。
神奈川病院周辺の桜の木々に心をいやされながら、気持ちを新たに頑張っていきたいと思います。

編集担当者

統括責任者：市来 寄 潔	鈴木 英美
発行責任者：加勢田 静	豊島 洋一
編集責任者：三浦 正明	鈴木 忠利
編集：田口 涉	長島 弘江
岡田 洋	

※整形外科・山本先生は毎月2回不定期です。