



神奈川病院だより

基本理念：私たちは、地域の皆様から信頼される病院づくりに努め、常に新しく良質な医療の提供をいたします。

院長挨拶

院長 加勢田 静

このたび市末 潔 院長の後任として院長に就任しました。

神奈川病院は平成16年4月に独立行政法人に移行し、7年目となりましたが、この4月から転任・昇任だけでなく、多数の新任の方々をお迎えしました。最近、医師不足、看護師不足などが地域の中核病院で問題となっています。当院にとっても、看護師のみならず医師確保が当面の課題ではありますが、このたび消化器外科、整形外科各2名、消化器内科、呼吸器内科、小児科各1名と、一挙に7名の働き盛りの医師に赴任していただきました。これほどたくさんの医師を同時期にお迎えするのは初めてのことでありますが、お陰様で院内が急激に活性化しました。



神奈川病院は放射線や病理の遠隔診断システムや電子カルテシステムなどの導入などにより診療の効率化を図ってきました。

また、MRI、64列CTスキャンなどの大型機器や病床の地域医療機関との共同利用、症例検討会の開催などを通じて地域との連携を深め、平成21年11月に念願の“地域医療支援病院”の名称を取得しました。これを機会に、今後も地域医療機関や救急隊との連携を密にして地域医療に貢献できるよう職員一丸となって参りますのでよろしくお願い申し上げます。

第31号 目次

●院長挨拶	1
●新任医師挨拶	2
●家庭血圧のはなし	3
●ICTよりのお知らせ「夏に流行する感染症～はやり目とプール熱～」	4
●新人看護師紹介	5
●地域医療機関紹介～みつぼしクリニック～/ボランティア募集	6
●市民公開講座のお知らせ/秦野市民一斉植樹/看護の日のイベントに参加して	7
●各科診療担当医表	8

平成22年6月発行
神奈川病院 広報誌



独立行政法人 国立病院機構
神奈川病院

〒257-8585 神奈川県秦野市落合666-1
電話：0463-81-1771
FAX：0463-82-7533

新任 医師 紹介

呼吸器内科



医師
かわい おさむ
河合 治

今年4月から神奈川病院に赴任してきました。専門は肺癌化学療法です。国立がんセンター東病院などで肺癌診断、治療などを主に行ってきました。肺癌以外にも気管支喘息慢性閉塞性肺疾患、結核など一般呼吸器疾患も治療可能ですので御紹介いただければ幸いです。よろしくおねがいいたします。

消化器内科



医師
ごちよう せいほ
後町 成輔

2010年4月から赴任した消化器内科の後町と申します。2002年に東海大学医学部を卒業後、伊勢原市の付属病院で4年間、代々木の分院で2年間消化器内科医として勤務してまいりました。上部下部内視鏡治療を中心に消化器全般の治療に従事していきます。宜しくお願い致します

小児科・アレルギー科



医師
ほりむかい けんた
堀向 健太

アレルギーを中心に小児科全般を診療しています。アトピー性皮膚炎のスキンケア、食物アレルギーの減感作療法など、できるだけ具体的な指導を心掛けてよりよい治療を提供できるように努めております。よろしくお願いいいたします。専門：小児一般・アレルギー

外科・消化器外科



医長
おかもと ゆういち
岡本 祐一

このたび新しく赴任させていただきました岡本です。開腹手術はもちろんのこと、腹腔鏡による低侵襲治療、内視鏡治療も積極的に行ってきました。まれな疾患であるGIST(間葉系腫瘍)、食道アカラシア、逆流性食道炎の手術経験も豊富ですので何でもお気軽に相談ください。皆様のお役に立てるようがんばってゆきたいと思っております。よろしくお願ひします。

外科



医師
もりた まり
森田 真理

4月から神奈川病院に赴任いたしました。美しい自然に恵まれた環境の下で、和気あいあいとしたとても温かな医療スタッフの皆様を迎え入れていただき、毎日充実した気持ちで仕事に取り組んでおります。外科医として秦野市の地域医療にできる限り貢献させていただきたいと思う毎日です。どうぞよろしくお願い致します。

整形外科



医長
やまもと むねひろ
山本 宗宏

はじめまして。4月より東京医療センターより神奈川病院整形外科にまいりました、山本宗宏と申します。専門はリウマチ関節外科、人工関節ですが、外傷、脊椎疾患をはじめ、積極的に幅広く診療を行っていきたいと考えています。少しでも、秦野周辺地域の皆様のご相談相手になれば幸いです。宜しくお願いいたします。

整形外科



医師
すえき ひとし
数枝木 斉

東京医療センターから4月に赴任いたしました。

山本医長と共に地域のお役に立ちたいと考えております。どうぞ宜しくお願い致します。

家庭血圧のはなし

統括診療部長 前島 潔

診察室での会話。

医師「変わりありませんか？」

患者「はい」

医師「では血圧を測りましょう」

シュツ シュツ シュツ

医師「160/100、高いですね～」

患者「おかしいな～、家ではいつも130/位なのに・・・」

「白衣高血圧」という言葉を聞いたことがありますか？

病院の診察室で血圧を測ると、普段家庭で測る血圧より高くなる

現象です。血圧は自律神経系の作用で変化し、自律神経系の作用は精神状態に左右されます。そのため診察室に入って医師や看護師の前に座ると緊張して血圧が上昇するのです。この診察室でのケースは白衣高血圧と思われます。またこの逆の現象もあります。すなわち診察室では正常血圧なのに家で測ると高いというケースです。これを「仮面高血圧」といいます。白衣高血圧は治療を必要としないケースもありますが、仮面高血圧は見過ごされることが多く、正常血圧に比べて約3倍脳血管障害や心筋梗塞になりやすいといわれています。日本高血圧学会の2009年ガイドラインによると、家庭血圧の正常基準は125/80mmHg未満で高血圧基準は135/85mmHg以上としています。一般に家庭血圧のほうが低いため、診察室血圧の高血圧基準の140/90mmHg以上より低く定めています。最近は家庭で血圧を測る方が増えてきており、家庭血圧計もいろいろなものが市販されています。指で測るもの、手首で測るもの、上腕で測るものがありますが、やはり上腕で測るのが一番正確で日本高血圧学会もこれを推奨しています。高血圧で治療中の方も未治療の方も、白衣高血圧や仮面高血圧を見過ごさないために家庭血圧を測ることをお勧めします。



ICTよりのお知らせ

夏に流行する感染症 ～はやり目とプール熱～

感染管理認定看護師
大渡 由美子

夏に多く流行する病気に、「はやり目（流行性角結膜炎）」があります。原因はアデノウイルスが眼の結膜に感染しておこったもので、ウイルスが入って1週間後に症状がでてきます。この結膜炎の症状は、眼がゴロゴロして涙がでたり、充血や痛みがある場合もあります。症状は1週間から1か月続くこともあり、子供から大人までかかる可能性がある病気です。

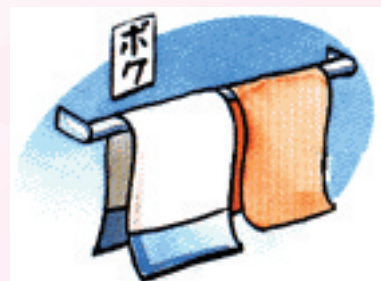
「プール熱（咽頭結膜熱）」も流行する季節です。プールでうつることが多いためこの名前が有名で、小学生以下のお子さんが多い病気です。原因ははやり目と同じアデノウイルスで、38～40度の高熱・のどのはれ・結膜炎が主な症状です。

夏かぜといわれる乳幼児がかかる代表的な病気には、プール熱の他に手足口病（高熱と手足口に水ぶくれ状の発疹がでる病気）とハルパンギーナと呼ばれるものがあり、今年は手足口病の感染が多く報告されています。

この時期に日常生活の中で注意することは、ハンカチやタオルなどは一緒にせず、個人用にして使いましょう。家に帰ったら手をよく洗うことも大切です。もしご家族の中で感染してしまった方がいたら、その方のお風呂は最後にしましょう。

高熱が3日以上続いたり、症状がおさまらない時には病院で診察を受けましょう。

わからないことやご質問がありましたら、感染管理認定看護師まで遠慮なくご相談ください。



看護師募集

～ホームページも是非ご覧下さい～

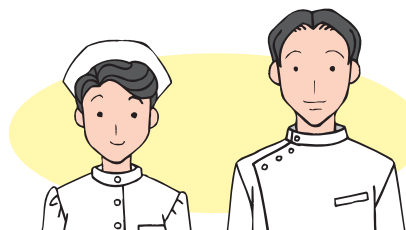
<http://www.hosp.go.jp/~kanagawa/>

国立病院機構神奈川病院

☎ 0463-81-1771 (代表)

看護部長室 (内線) 8700

管 理 課 (内線) 2121



新人看護師紹介

国立病院機構西札幌病院附属札幌看護学校卒業
5病棟 嶋守 絵美

私は、20年間過ごしてきた北の国札幌から秦野の町に移り住み、親元を遠く離れて新しい生活を送っています。

北海道医療センター附属札幌看護学校2年生の夏、就職説明会に参加し本州の就職を決めました。たくさんの病院紹介を聴く中で、神奈川病院を決めた理由は、ベッドサイドで患者様に寄り添う重症心身障害児者病棟の看護を知り、私も患者様に寄り添い思いやることのできる看護をしたいと感じたからです。

もうひとつは、交通の利便性を考えると都内を選択しがちですが、自然が多い地域で生活したいと考えていたため秦野の町を選びました。

初めは、職場にも生活にも慣れておらず緊張と不安の毎日でしたが、病棟の先輩方がとても優しく接して下さり、今では徐々に慣れてきています。つい最近まで学生だった私は、看護技術・知識や患者様への心遣いがまだまだ未熟であることを日々感じており、先輩から多くのことを教わり学んでいます。

私は、神奈川病院の奨学生第1号として、今自分に出来ることを1つ1つ身につけ、患者様から信頼され思いやることのできる看護師になりたいと思っています。

国立病院機構西埼玉中央病院附属看護学校卒業
6病棟 中山 真理子

私は、埼玉県看護学校を卒業し、結婚を機に神奈川県に来ました。知らない土地や今まで一緒に頑張ってきた学校の友人たちがいない環境であり、初めは不安と戸惑いばかりでした。しかし、6病棟の看護師さん達は皆優しく迎えて下さり、ひとつひとつ技術や知識を身につけられるように接してくれました。今は、毎日患者さんと接することがとっても楽しいです。まだまだわからないことばかりですが、日々勉強に取り組んでたくさんの技術や知識を身に付け、患者さんに信頼してもらえるような看護師になれるよう頑張りたいと思います。

国立病院機構静岡医療センター附属静岡看護学校卒業
2病棟 金重 千枝

私は、この春に看護学校を卒業し、神奈川病院に看護師として就職しました。就職して2か月が過ぎ、毎日があっという間で、時間の早さを感じています。

4月は、看護の現場で働き始めるという緊張感でいっぱいでした。また、自分の知識や技術などの未熟さを痛感し落ち込んだりもしましたが、先輩方の一つ一つ丁寧な指導により技術を身につけていく嬉しさや、患者さんと毎日関わる中で、患者さんが先に名前を覚えて下さり、その後のコミュニケーションがうまくできたことなど喜びも感じています。

5月からは夜勤勤務も始まり、先輩方の患者さんへのケアの仕方、観察力など、看護力のすごさを改めて感じています。

通勤は徒歩で15分かかりますが、緑の美しさ、鳥のさえずりなど、初めは自然が豊かな道を歩いて通うことがとても新鮮に感じました。最近は夜勤勤務が始まったこともあり、夜勤からの帰り道は早く帰って休もうという想いの方が先で、自然を感じる心の余裕が少しありませんが、頑張っています。

まだまだ業務をこなそうと必死な毎日ですが、たくさんの方の助言や励ましに応えられるよう頑張りたいと思います。



向かって左より中山・金重・嶋守

地域医療機関 紹介



みつぼしクリニック

院長 名 金原 一弘
診療科目 内科、皮膚科、心療内科、がん診療科
訪問診療
所在地 神奈川県足柄上郡中井町北田525
電話番号 0465-80-0404

はじめまして、みつぼしクリニックです。弊院は主に訪問診療をさせていただいています。診療科目は、内科、皮膚科、心療内科、がん診療科です。

院長の金原一弘(きんばらかずひろ)は、大学病院・老人保健施設の勤務経験を経て在宅療養支援診療所、みつぼしクリニックを2年前に開院しました。

在宅療養支援診療所とは、24時間体制で往診可能な体制をとっている診療所のことです。診療所内には、訪問看護部門もあり、医師・看護師が同一フロア

で常にコミュニケーションを取り、患者様の最新状況が常に把握できる体制になっています。

“迅速・丁寧・真心”をモットーに、自宅でのターミナルケア(終末期ケア)や慢性疾患の療養等に幅広く対応させていただいています。特に最近は“がん”についてのお問い合わせが多く、痛みのコントロールの終末期だけでなく、抗がん剤治療や、ワクチン療法などの積極的治療も増えており、患者様の希望になるべく沿った形での療養も可能です。

また、移動式のレントゲン・心電図・エコーなど備えており一般診療所と同じような検査はご自宅に対応できます。詳細な検査(MRIやCTなど)は神奈川病院をはじめとして多くの医療機関と連携しています。検査入院・入院治療が必要な時は、弊院と各病院の地域連携室とで迅速に対応させていただきます。

現在、ご入院されていて、ご自宅で治療を希望される場合はご相談ください。今後も神奈川病院の皆様とは病診連携を深めて、地域医療に更なる貢献をさせていただきたいと思っています。

訪問可能エリアは中井町・二宮町・大井町・松田町・開成町のほぼ全域と秦野市・伊勢原市・平塚市・南足柄市・山北町の一部ですが、詳細に関してはお問い合わせください。

ボランティア募集

国立病院機構神奈川病院では、外来患者さんや入院患者さんの方々が気持ち良く受診や治療が受けられるように、また安心して入院生活が送られるように、暖かい気持ちで、活動していただける方々の参加をお待ちしております。

【活動内容】 外来の案内 病院内の案内

入院患者さんのお話し相手 楽器の演奏・歌・踊り お芝居など

【ボランティア受付】木村 庶務班長(内線2110) 青井 看護師長(内線 8207)



お気軽にお問い合わせ下さい!

市民公開講座のお知らせ

地域の皆様方を対象に、どなたでもご自由に参加できます「市民公開講座」を開催します。
当院の医療従事者が分かり易くお話をします。是非、お気軽にご参加ください。

●第11回市民公開講座 日 時：平成22年7月8日(木) 14:00～15:00

演 題：腰痛・肩こりのお話

講演者：整形外科医師、理学療法士

■場 所：神奈川病院研修センター ■参加費：無料

■問い合わせ：神奈川病院地域医療連携室
0463-81-1784(直通)



秦野市民 一斉植樹大会

5月23日に秦野市で開催された第61回全国植樹祭の記念事業として、4月29日に市民参加による一斉植樹の催しが秦野市の各所で行われました。当院の敷地も植樹会場となり、多くの市民の手により約3,000本の常緑広葉樹の苗木が植えられました。



看護の日のイベントに参加して

7病棟 西浦 基博

8病棟 吉井 貴子

今年も「看護の日」、「看護週間」を迎えました。近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、「看護の日」が5月12日に制定され、前後を「看護週間」とし全国で看護をテーマにした各種イベントが開催されてきました。当院でも5月9日にイトーヨーカドー秦野店にて、「看護の日」のイベントを開催いたしました。例年イトーヨーカドー秦野店のご協力をいただいております。秦野市民の皆様は日頃の看護の一端をご理解いただく機会として、出張イベントをさせて頂いています。

私達は初めての参加であり、病院外でのイベントも初めてのことで緊張と不安を感じながら参加しました。

当日は呼び込みのチラシを見てイベント会場に来場してくれる方や病院スタッフの呼びかけに興味を持ち立ち寄って頂いた方、中には毎回参加しているという方など、130名近くの方々に来て頂きました。私たちの予想以上に市民の方々の健康への意識が高いことに驚きました。

会場には、体重・血圧・体脂肪測定のコナーとそれらの測定結果を踏まえた医師・栄養士による健康相談コーナーが設置されました。来場者の反響が高かったのは、体脂肪測定であり、普段測定する機会がないことや、マスコミ報道などによる内臓脂肪への関心の現われかと思われました。

体格的には標準に該当する方でも、体脂肪率が高値であることに驚かれていた方や、計測結果から同伴していたご家族に栄養相談を勧められていた方もいらっしゃいました。

私たちも、様々なご相談に的確に対応できるように、最新の情報などを提供していければと考えています。

今回のイベントを一つの機会として、市民の方々が健康について考え、早期受診に繋げて頂ければと思います。ご参加ありがとうございました。



各科診療担当医表

平成22年6月1日現在

科別	曜日	月	火	水	木	金
一般外来	総合内科	後 町	前 島	前 島	前 島	後 町
	腎臓内科		前 島	前 島	前 島	
	循環器内科	亀 崎 野村(秀)	吉田9:00~ 神山9:00~	松崎(秀)	亀 崎 田 中 9:00~	野村(秀)
	呼吸器内科	大久保	池 村 9:30~ 河 合	君 塚 9:30~	布施川	大久保
	消化器内科	後 町				後 町
	神経内科		植 杉 14:00~ (予約制)			大 友 9:00~
	心療内科			松崎(淳)		松崎(淳) 6/11・6/18 午前 6/25午後 6/4午前・午後
	精神科			6/16午後		
	小児科	萬木(晋) 石 井 9:00~ 堀 向 14:00~ (予約制) 渡 辺 14:00~ (予約制)	萬木(暁) 9:00~ 萬木(晋) 13:30~ (予約制)	堀 向 9:00~ 渡 辺 9:00~午後 (予約制) 萬木(暁) 14:00~ (予約制)	渡 辺 9:00~	萬木(晋) 石 井 9:00~
	アレルギー科 (小児)	萬木(晋) 堀 向 14:00~ (予約制) 渡 辺 14:00~ (予約制)	萬木(暁) 9:00~ 萬木(晋) 13:30~ (予約制)	堀 向 9:00~ 渡 辺 9:00~午後 (予約制) 萬木(暁) 14:00~ (予約制)	渡 辺 9:00~ 午後 第2・4 予防接種	萬木(晋) 石 井 9:00~
	小児外科	村 上				
科別	曜日	月	火	水	木	金
一般外来	外 科	森 田			清 水 午前・午後 (予約制)	岡 本
	消化器外科				櫻 井 13:00~ (予約制)	
	呼吸器外科		加勢田 6/8	加勢田 6/23 根 本 6/2・6/16		加勢田 6/11・6/25 根 本 6/4
	脳神経外科		齋藤(良)	堀 口 9:30~	市末 寄	
	整形外科	数枝木 9:00~ 山 本	山 本 (装具外来) 野 尻 9:00~		隅 山 9:00~ 11:00	山 本 9:00~
	泌尿器科		浅 沼 10:45~(予約制)			田野口
	皮膚科			横 内		川 崎
	糖尿病外来			阿 部 9:00~		
	結核・ 抗酸菌外来		米 丸 第3火曜日のみ 10:00~			
	乳腺外来		寺 田 14:00~(予約制)			鈴 木 14:00~(予約制)
特殊外来	小児神経外来 (てんかん外来)				四 家 13:00~ (予約制)	
	成育心身 医 療 科			松崎(淳) 6/16午後		松崎(淳) 6/11・6/18 午前 6/25午後 6/4午前・午後

※心療内科・松崎（淳）先生は、月毎に変更となるためご確認をお願いいたします。
また、初診・予約外の方は事前にご連絡下さい。

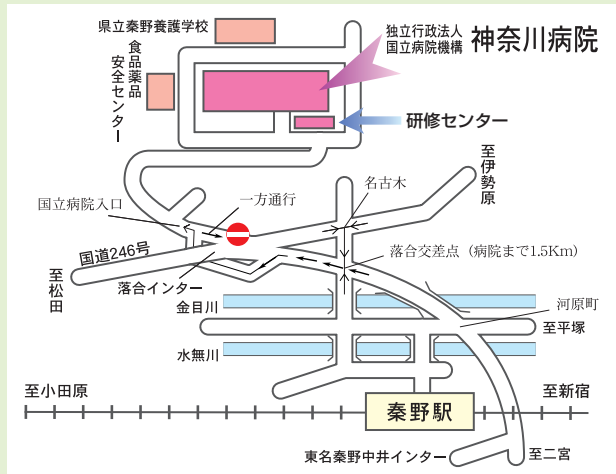


秦野駅より神奈中バス時刻表

經由 行先	神奈川病院行				
系統 番号	秦22 秦27				
	平 日		土 曜		休 日
6	00		6		6
7	病 45		7		7
8	病 04 15 50		8 00 45		8 00 45
9	病 18		9 病 27		9 病 29
10	病 18		10 病 27		10 病 27
11	病 18		11 病 27		11 病 27
12	病 18		12 病 27		12 病 27
13	病 18		13 病 27		13 病 27
14	病 18		14 病 27		14 病 27
15	病 18		15 病 27		15 病 27
16	病 18		16 病 27		16 病 27
17	24		17 03		17 03
18	07		18 30		18 30
19	28		19 30		19 30
20	39		20 30		20 30
21	50		21 50		21 50

病：神奈川病院經由くず葉台循環 / □：スロープ板付又はリフト付バスで運行予定

案 内 図



小田急線「秦野駅」下車神奈川中バス④番乗場「国立神奈川病院」行
終点（所要時間約13分）

※車利用
東名高速道路「秦野中井」より約10分
◎矢印の方向へお進み下さい。●は進入出来ません。

編集担当者

統括責任者：加勢田 静
発行責任者：加勢田 静
編集責任者：中村 昌夫 森 由美子
編 集：高橋 渡 早瀬 大輔 菊池 なほみ
川崎 由紀江 山岸 豊 市川 喜代子
片山 朋美 木村 祐子 馬場 里佳