



神奈川県立神奈川病院だより

基本理念：私たちは、地域の皆様から信頼される病院づくりに努め、常に新しく良質な医療の提供をいたします。

ごあいさつ

独立行政法人国立病院機構神奈川病院 事務部長 石川 武志

このたび4月1日付で岡山県の瀬戸内海に浮かぶ小島、「長島」にありま
す国立療養所 邑久光明園（おくこうみょうえん）から当院に転任してまい
りました。



私が勤務しておりました邑久光明園は、全国に13カ所ある国立のハンセン
病療養所（他に私立2カ所）の一つで、昔たまたまハンセン病を発症したた
めに国の施策により強制的に収容・隔離された方々がハンセン病そのものは
治ったものの、その後遺症のため今なお170名近くもの方々が生活されております。

強制隔離の法律は近年になってようやく廃止されましたが、社会の根強い偏見・差別等は
残ったままで、その解消と社会交流の推進及びハンセン病の歴史の保存、そして医師や看護
師等医療スタッフの確保が事務部長の主な業務となっております。

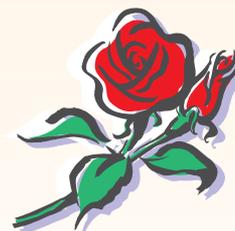
当院はというと着任早々に駐車場で「雉（キジ）」の姿を見かけるなど、市街地に近いわ
りに自然豊かな静かな環境で地域の方々も散策に訪れるなど、医療だけではなく地域の方々
の憩いの場にもなっている施設であると感じました。

国立病院機構での病院勤務は初めての経験となりますが、当院が更に安心・安全で地域の
皆様から信頼される病院となり、かつ、地域の方々の更なる憩いの場となるよう頑張ってい
きたいと思っておりますので、皆様どうぞよろしくお願いいたします。

第37号 目次

ごあいさつ.....	1
新任・転任職員 ご挨拶	2
PEG（経皮内視鏡的胃瘻造設術）.....	4
食中毒を予防しましょう！	5
ボランティア活動の紹介	6
栄養ひとくちメモ	7
地域医療連携機関紹介	7
各科診療担当医表	8

平成24年5月発行
神奈川病院 広報誌



独立行政法人 国立病院機構
神奈川病院

〒257-8585 神奈川県秦野市落合666-1
電話：0463-81-1771
FAX：0463-82-7533

新任・転任職員 と挨拶



職員係長 高久 大輔

4月より神奈川病院に配置換で参りました。課長をはじめ事務部の職員の方に暖かく迎え入れていただき、毎日充実した気持ちで仕事に取り組んでおります。職員係ということで、職員に対するサービスが主となります。職員全員が安心して仕事に取り組めるよう、できる限りお力添えをしていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。



薬剤科 副薬剤科長 伊藤 富弘

4月から横浜医療センターより赴任して参りました伊藤富弘と申します。県内異動ということで、地域的に特に違和感なく、そして職員の皆様方にやさしく温かく迎えていただき感謝しております。

今後は、今までの経験を生かし頑張っていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



副臨床検査技師長 菊間 伸二

4月1日付で新潟県にある西新潟中央病院から赴任してまいりました。日本海側とはちがい大変暖かくすでに春そのものですね。初めての土地なので、今は右も左も分からない状態です。

1日も早く仕事はもちろん、環境にも慣れて頑張りたいと思っておりますのでなにとぞ温かいご支援ご指導のほど、よろしくお願いいたします。



主任栄養士 中谷 成利

このたび東埼玉病院より配置換で参りました中谷と申します。

東埼玉ものどかな地域でしたが、こちらの施設も近隣に山あり海ありと自然に囲まれ、環境的にとても良い場所と感じました。こちらの施設で、皆様にご協力いただき、新たなやり甲斐を見つけ頑張っていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。



専門職 横山 顕一郎

初めまして、4月1日付で神奈川病院に赴任して参りました。

素晴らしい自然に囲まれた病院で温かいスタッフの皆様を迎えられ、新たな職場に対する不安も払拭され、毎日が充実した日々を過ごさせていただいております。

業務的には患者様や地域の医療機関の皆様と接する機会が多くなると思いますので、今後とも宜しくよろしくお願いいたします。

新任 医師 ご紹介



循環器内科医師 岡本 奈美

2012年4月より赴任させていただきました循環器内科の岡本奈美と申します。
東海大学本院、八王子病院、東京病院を経て、この度、神奈川病院に勤務させて頂くこととなりました。

5年ぶりに大好きな神奈川県に戻ってくることができ、とても嬉しく思っています。

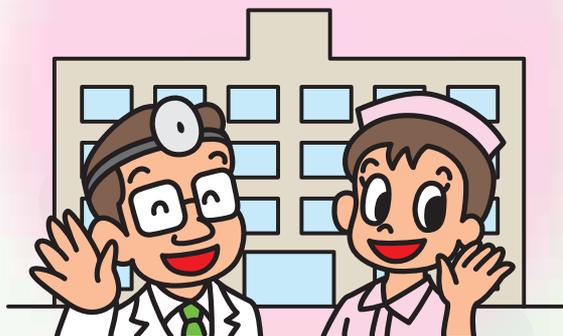
当院では、とくに疾患を限定することなく、幅広く循環器疾患一般を診療し、少しでも患者様やスタッフの皆様、他科の先生方のお役に立てればと思っておりますので、何かありましたら、いつでも気軽にお声かけください。
どうぞよろしくお願いいたします



外科医師 森田 真理

2012年4月より神奈川病院に再赴任いたしました森田真理です。昨年度は大学病院に一時戻っておりましたが、患者様一人一人の声にじっくりと耳を傾けることのできる神奈川病院に戻ることができ、とてもうれしい気持ちです。今後ともよろしくお願いいたします。

よろしくお願ひします!



看護師募集

～ホームページも是非ご覧下さい～

<http://www.hosp.go.jp/~kanagawa/>

国立病院機構神奈川病院

☎ 0463-81-1771 (代表)

看護部長室 (内線) 8700

管理課 (内線) 2121



PEG(経皮内視鏡的胃瘻造設術)

国立病院機構神奈川病院

消化器科医師 佐久間 俊行

PEGって聞いたことはありますか？医療に従事されている方はもちろん、そうでない方も最近では造設されるケースもかなり多くなってきたため、一度は耳にしたことがあるのではないのでしょうか？

PEGとは(Percutaneous Endoscopic Gastroscopy)の略で日本語では経皮内視鏡的胃瘻(いろいろ)造設術と訳され、開腹せずに腹壁と胃壁の間に内視鏡を使って瘻孔(胃瘻)を作り、カテーテルを通して胃の中に食物を注入して栄養管理を行う方法です。胃瘻の造設は、脳血管障害等で嚥下が困難な方、誤嚥性肺炎を繰り返す方等、必要な栄養を自発的に経口摂取できない患者さんが対象となります。

それでは造設するとなったらまず何をしたいと思いますか？まずは御本人、及び御家族からPEGの同意を得た上で、術前に採血にて出血徴候の有無、腹部CTで多量の腹水がないかのチェック、問診にて抗凝固薬内服の有無、胃全摘術施行されているか(胃がなければ胃瘻は作れません)等をチェックします。

当日はまず内視鏡を挿入し、食道・胃・十二指腸の観察を行い、食物の通過障害となりうる粗大病変の有無をチェックします。そして皮膚の消毒、局所麻酔を行います。一般に左肋骨弓下3-5cm位の部位(胃の体中部前壁付近)が胃瘻を作る上でベストポジションとされています。同部位に内視鏡をもっていき、皮膚を手動的に圧迫(皮膚をツンツンと押す)すると、胃内に挿入された内視鏡からでも押された場所が目視できます。更に内視鏡室の電気を消し、部屋を暗くすると内視鏡の光が皮膚に透けてみえます(ライトサインを確認します)。これにより胃壁と腹壁の間に小腸や大腸といった腸管が介在しないことが確認できるわけです。腹壁固定具というものをを用いて胃壁をつり上げ(2または3か所)、皮膚切開をし、(ストロウ状の筒をした) 外筒と(鉛筆の太さ位の針がついた) 内筒を共に刺し、内筒の針を抜き、外筒を胃内に留置した状態で先端のバルーンを膨らませれば造設終了です。今、胃の中のバルーンという言葉を用いましたが、胃の中に固定する方法としてバルーンとバンパーの形式があり、また胃の外(体外)は、ボタン式とチューブ式のものがあるため、胃瘻には計(2 × 2) 4種類のタイプがあることとなります(図参照)。

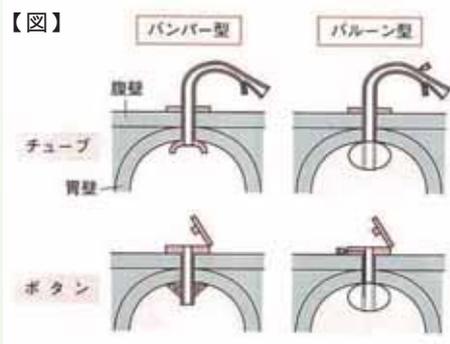
施設によっては取り扱える胃瘻の形式が限られています。そのため当院では必要に応じてどのようなタイプのバルーンにも対応できるように造設しています。

さて、胃瘻について話をしてきましたが、胃瘻造設は手術であり、偶発症の可能性もある旨も皆様に伝えておかないといけません。偶発症は早期のものから遅発性のものまで様々です。比較的多いものとして出血や食道への逆流、下痢、自然抜去や自己抜去等があります。したがって術後は、1回あたりの注入量、投与速度、投与するときの体位に気をつけながら、偶発症のチェックをする必要があるため、当院では7泊8日の胃瘻造設入院をお勧めしています。胃瘻造設日から3週間後に抜糸をし、バンパー式では内視鏡下で半年後、チューブ式では1-2ヶ月後の胃瘻交換を行っていきます。

胃瘻は開腹を必要としない比較的簡単な手術です。偶発症の出現に気をつければ、術後はリハビリや栄養管理もしやすく、QOL(Quality of Life)の向上には最適で、しかも安全性の高い注入方法といえるでしょう。

当院では毎週木曜日に胃瘻造設を行っています。身近に経口摂取ができない方がいらしたり、今回の神奈川病院だよりをお読みにたり、胃瘻を作ってもらったほうがよいのでは？と思われる方がいらっしゃれば消化器内科外来まで是非お越し下さい。まずはお話を伺い、嚥下のリハビリの併用や胃瘻造設の必要性の有無を判断させていただきます。

【図】



食中毒を予防しましょう！

感染管理認定看護師 大渡 由美子



夏が近づいてきました。雨が多くなるこの時期は、食べ物がいたみやすく、食中毒が多く発生します。これは温度や湿度が高い場所に食べ物を置いておくと、細菌が繁殖するためです。

また、最近では食べ物の保存技術が発達し、一年中いろいろな食べ物が手に入るようになりましたが、ずっと食べ物がいたまないわけではありません。食中毒を予防して、健康管理につとめましょう。

食中毒の種類は大きく3つに分かれますが、夏場に多く発生する食中毒は「細菌」が原因です。

細菌

- ・食べ物が腐ったことによる食中毒は最も多い
- ・梅雨から夏の暑い時期に多く、おにぎり、刺身、肉などいろいろな食材

ウイルス

- ・生ガキのノロウイルスや、子供に多いロタウイルスが有名
- ・野生動物の肉などに含まれる（A型肝炎・E型肝炎ウイルス）

自然毒

- ・ジャガイモの芽、ふぐ、毒キノコ、青梅など

問：食中毒を予防するにはどうしたらいいの？

答え：食中毒を予防する3原則を守りましょう

3原則「つけない」

食中毒菌が食べ物につかないよう、**手洗い**をきちんと行いましょう。魚や肉を切ったまな板や包丁は、そのつどきれいに洗いましょう。また、焼肉では肉を焼く箸と食べる箸は別にしましょう。

つけない



3原則「増やさない」

低温（10℃以下）では細菌の増殖がゆっくりとなるため、食品はできるだけ早く冷蔵庫に入れましょう。ただし、冷蔵庫は過信せず、早めに食べることが大切です。

増やさない



3原則「やっつける」

ほとんどの食中毒菌は、熱によって死んでしまいます。中心の温度が75℃で1分加熱するとよいといわれています。まな板や包丁などの調理器具もよく洗ってから熱湯消毒をすると効果的です。

やっつける



問：食中毒になってしまったらどうしたらいいの？

答え：水分補給が大切です



下痢や嘔吐をすると、体の中から水分が抜けて脱水症状になりやすいので、できるだけ水分を補給することが大切です（腸を安静にするため、水分を制限する場合があります）。水よりも吸収がよく、塩分と糖分の入った補水液がよいでしょう。下痢止めは、体の中に食中毒の菌やウイルスをとどめてしまうので、飲まないでください。

ボランティア活動の紹介

ボランティア委員 谷嶋 寿々子

神奈川病院では、外来患者さんや入院患者さんの方々が気持ち良く診療を受けられ、安心して入院生活を送られるように、暖かい気持ちで活動していただける方々にボランティアに参加して頂いております。



活動内容としては・・・病院外来の案内や院内の案内、入院患者さんのお話し相手、日頃患者さんが使用される車いすのメンテナンス、季節の行事として楽器の演奏会・歌などのミニミニコンサートなどを開催しています。



特に季節毎に行われるミニミニコンサートは、優艶に奏でるハーブ演奏、大正お琴の演奏など患者さん、ご家族の方にも大変好評を頂いております。

平成23年10月からはご家族が当院へ入院されたのをきっかけに、病棟周辺が草におおわれている状態を面会に来られる度にご覧になり、「園芸ボランティア」として参加していただいております。また、こんなボランティアも？と思うような内容での申し込みもありました。



「アロマdeハンドトリートメント」といって、プロのアロマセラピーの方に手のひらや指、あるいは指の間を刺激することで、血行を促進させたり、神経の回復にも役立つよう実施していただいております。アロマハンドトリートメントとは、人に備わっている抵抗力や回復力を取戻す方法の一つです。心地よい音楽とアロマのやさしい香りに包まれながら、入院されている患者さま方に「入院生活での穏やかなひととき」を体感し、少しでも早く回復されることを期待しています。



秦野高校管弦合奏部によるクリスマスコンサート(12月)とミニコンサート(4月)を開催いたしました。

この様に、多くの方々からのボランティアの募集を頂きながらご協力を頂いております。今後とも皆様方の参加をお待ちしております。

栄養ひとくちメモ

じゃがいも ~新じゃがの季節がやってきました~

さわやかな風が吹き、野菜もみずみずしく、おいしい時期を迎えています。 栄養管理室 木村 祐子
そこで、今回は店頭に並び始めた、ころころとかわいい「新じゃが」を紹介します。

じゃがいもは、全国的に栽培されていますが、収穫時期はそれぞれの地域で異なります。 
新じゃがは、3月から5月頃に九州地方で収穫されるもので、水分が多く皮が薄いことが特徴です。選ぶときは、皮の色が均一で表面がなめらかなものが良いでしょう。

また、じゃがいもはいも類の中でも、貧血の予防や免疫力を高める効果のある、ビタミンCを多く含んでいます。皮の近くに多く含まれるビタミンCを効率良く摂るためには、皮をむかず料理に使うことのできる新じゃががおおすすめです。

今の時期しか食べることのできない「新じゃが」を、ぜひ食卓で味わってみてはいかがでしょうか？



ミニレシピ ~ジャーマンポテト~

<作り方>

<材料>(4人分)

- ・じゃがいも(新じゃが)...10個
- ・たまねぎ.....1/2個
- ・ベーコン.....5枚
- ・オリーブ油.....大さじ1杯
- ・塩.....少々
- ・こしょう.....少々

1. じゃがいもはよく洗い、皮をむかずに一口大に切り、5分ほど茹でます。
2. 玉ねぎは薄切り、ベーコンは1cm幅に切っておきます。
3. 熱したフライパンにオリーブ油をひき、ベーコンと玉ねぎをしっかりと炒めます。
4. 1のじゃがいもを加え、ほんのりと焼き色がついたら塩、こしょうで味を調え、出来上がりです。



地域医療連携機関紹介



こが医院

院長名 古閑 俊浩
診療科目 小児科/内科/アレルギー科
所在地 神奈川県秦野市柳町1-4-12
電話番号 0463-88-0030

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
AM8:30~12:00				休			休
PM3:00~6:00						休	休

休診日 木曜日午前中、土曜日午後、日・祝祭日

当院は渋沢駅北口の近くにあり、昭和30年に父が開業し2代目の私が平成12年より副院長として入りました。平成18年までは2名体制であったため、土曜、日曜診療も行っていました。

数年前より東海大学病院の研修医、学生の地域医療、小児科の研修先として毎年数名受け入れています。昨年度は神奈川病院の研修医2名、秦野赤十字病院の研修医1名を短期間であるが受け入れ、単調な私の診療に刺激を与えてくれています。

当院の職員は事務、看護師、管理栄養士合計7名です。毎週木曜日午後管理栄養士による栄養運動相談を行っており、糖尿病、高血圧、脂質異常症、小児肥満の患者さんの減量に役立っています。

神奈川病院は、内科、小児科、呼吸器科を中心に専門医の先生方に大変お世話になっており、高性能なMRIなど中心に画像検査を私自身も含め利用させていただいています。老人ホームの嘱託を数年前より任されているため入所者も時にお願ひし、大変助かっています。

今後も決して交通の便が良いとは言えない立地で頑張っている神奈川病院を応援したいと思っています。

各科診療担当医表

平成24年5月1日現在

科別	曜日	月	火	水	木	金	
一般外来	総合内科	後町	前島	前島	前島	佐久間	
	腎臓内科		前島	前島	前島		
	循環器内科	亀崎野村	吉田岡本 9:00~	松崎秀	亀崎田中 9:00~	野村	
	呼吸器内科	大久保浅野 9:30~	河合	八木 9:30~	布施川	大久保新美 9:30~	
	消化器内科	後町	鈴木俊 (紹介制)	後町 (紹介制)	佐久間 13:00-14:00 (紹介制)	佐久間	
	神経内科		植杉 14:00~ (予約制)			阪部 9:00~	
	心療内科		松崎(淳) 5/1 午前のみ		松崎(淳) 5/17, 5/31 午前のみ		
	精神科 (予約制)				5/10 1日		
	小児科	小児科	萬木(晋)	萬木(暁) 9:00~	渡辺 9:00~午後 (予約制)	渡辺 9:00~	萬木(晋)
		アレルギー科	石井(徹) 9:00~	萬木(晋) 13:30~ (予約制)	萬木(暁) 14:00~ (予約制)	午後 第2・4 予防接種 健診	石井(徹) 9:00~
アレルギー科		平林 第2・4 13:00~		世間瀬			
アレルギー科							
アレルギー科							
一般外来	外科				前田 (紹介制)	森田	
	消化器外科	前田	鈴木(俊)			櫻井 13:00~(予約制) 第3のみ	
	呼吸器外科				加勢田	加勢田	
	脳神経外科	木村	齋藤	堀口 9:30~		市末寄	
	整形外科	数枝木 9:00~	山本 (装具外来) 野尻 9:00~			水野 9:30~	
	泌尿器科			浅沼 10:45~(予約制)		田野口	
	皮膚科				足立 9:15~	川崎 9:35~	
	糖尿病外来				近藤 9:00~		
	結核・ 抗酸菌外来				米丸 第2のみ 10:00~		
	乳腺外来	森岡 14:00~			鈴木(育) 14:00~		
特殊外来	てんかん外来					杉山 第4のみ 10:00-11:00 (予約制)	
	成育心身 医療科 (予約制)				松崎(淳) 5/1 午前のみ	松崎(淳) 5/17, 5/31 午前のみ	
	救命救急科					高沢	
	救命救急科						
	救命救急科						

担当医表に時間の記載がある日は、記載されている時間内の診療となりますのでご確認をお願いいたします。心療内科・松崎 淳 先生は、月毎に勤務日が変更となります。記載されている日にち限りの診療となりますのでご確認をお願いいたします。また、初診・予約外の方は事前にご連絡ください。



ボランティア募集

国立病院機構神奈川病院では、外来患者さんや入院患者さんの方々が気持ち良く診療が受けられるように、また安心して入院生活が送られるように、暖かい気持ちで、活動していただける方々の参加をお持ちしております。

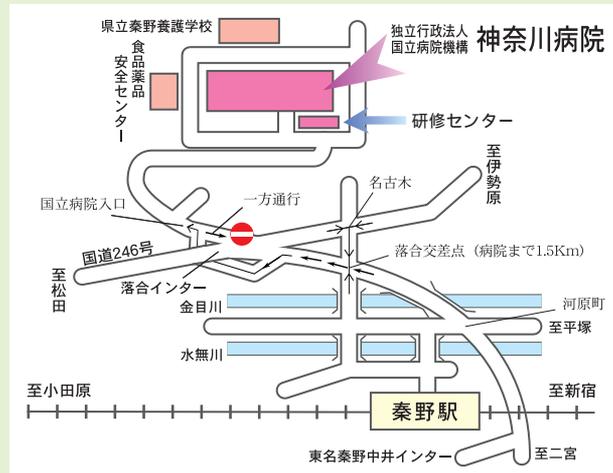
[活動内容] 外来の案内 病院内の案内
入院患者さんのお話し相手
楽器の演奏・歌・踊り お芝居など



【ボランティア受付】 大関 庶務班長 (内線 2110)
谷嶋 看護師長 (内線 8207)

お気軽にお問い合わせ下さい!

案内図



小田急線「秦野駅」下車神奈川中バス 番乗場「国立神奈川病院」行
終点(所要時間約13分)

車利用
東名高速道路「秦野中井」より約10分
矢印の方向へお進み下さい。●は進入出来ません。

編集担当者

統括責任者：加勢田 静
発行責任者：加勢田 静
編集責任者：中澤 幹夫 森 由美子
編 集：高橋 渡 高久 大輔 大塚 絢也
谷嶋 寿々子 小町 利治 山岸 豊
市川 喜代子 筒井 秀和 木村 祐子
金澤 明子 井田 茂樹