



神奈川県立神奈川病院だより

基本理念：私たちは、地域の皆様から信頼される病院づくりに努め、常に新しく良質な医療の提供をいたします。

透析室開設40周年を迎えて

副院長 前島 潔

1972年6月20日に透析室が開設されて、今年で40周年を迎えました。



当時は心臓血管外科の手術件数が多く、術後の急性腎不全に対して血液透析療法を施行しておりました。そこに強い時代のニーズ等があいまって慢性腎不全に対しての血液透析療法も施行するために透析室開設に至りました。当初は管理棟の一角で施行しておりましたが、1973年10月1日に循環器科病棟に移転しました。したがって腎臓内科か泌尿器科が担当するのが一般的であった透析医療を、当院では永く心臓血管外科が施行しておりました。そして1979年10月に現在の透析棟が建設されました。その後ベッド数の増加とともに患者数も増加し、1998年2月には土曜透析が開始され、年間の透析件数も4,783件になりました。1972年の開設時は579件でしたので約8倍の増加でした。当時はベッド数は15床でスタッフも多く、医師5名（循環器科と兼任）、看護師6名、臨床工学技士2名でした。その後転勤、退職等で徐々に医師が減少し、2004年9月に当時の責任者の医師が開業のために退職したため、腎臓内科が透析を担当することになりました。そのため透析件数が一時減少しましたがその後徐々に増加し、現在はベッド数は11床ながら平成23年の透析件数は4,064件でした。また当院には結核病棟があるため11床のうちの1床は結核患者用の隔離ベッドで、以前より結核を併発した慢性腎不全患者の血液透析を施行しております。県内には結核患者が入院をして透析ができる施設が少なく、遠方の患者さんも受け入れています。

最後になりましたが、これまで透析室を支えてきた多くの方々の労に対して心から敬意を表するとともに、これからもますます発展するようスタッフ一同努力をしてまいりますので、今後も宜しくお願い申し上げます。

第38号 目次

透析室開設40周年を迎えて	1
透析室40周年に寄せて	2
第7回地域医療連携症例検討会	3
手術で治せる認知症 正常圧水頭症について	4
インフルエンザにご注意!!	5
重症児者病棟花火大会について	6
栄養ひとくちメモ / 地域医療連携機関紹介	7
各科診療担当医表	8

平成24年10月発行
神奈川病院 広報誌



独立行政法人 国立病院機構
神奈川病院

〒257-8585 神奈川県秦野市落合666-1
電話：0463-81-1771
FAX：0463-82-7533

透析室40周年に寄せて

透析室 看護師長 小杉 葉子

当院透析室は今年で40年目を迎えることとなりました。

現在、患者さん約30名の透析室です。前島副院長を室長に看護師長・副看護師長・臨床工学技士・非常勤看護師2名のスタッフと病棟からの応援体制で患者さんの透析に関わらせていただいています。個性豊かな患者さんとの毎日のコミュニケーションから透析患者の自己管理を支援する難しさを実感しています。

40年と一言と言っても、40年前を知る人は、透析室職員にはおらず、患者さんでも約30年前を知る患者さんがいるだけでした。

透析歴の長い患者さんに聞いてみると、透析を始めたころは透析中に機械から煙が出てきて驚くこともあったそうです。シャント肢に針を刺すことが痛くて“身が縮む思い”がしたそうですが、今は透析前に痛み止めの薬を張ることで痛い思いをせずに済んでいるとのことでした。週3回4時間の透析時間中、以前はウォークマンやラジオを聴いていたそうですが今はテレビも設置されています。旅行先でも透析ができるようになり、国内をはじめ海外旅行にも出かけた経験があるそうです。このように長年透析を続けている患者さんの思いで一番印象に残っているのは、「機械に生かされているから大事にしないと…」という言葉でした。患者さんが頑張ろうとしていることを、これからもスタッフ皆で支援していきたいと思います。



第7回 地域医療連携症例検討会



専門職 横山 顕一朗
秦野伊勢原地域における医療連携の一層の促進を目指し、平成24年度に入り1回目の地域医療連携症例検討会が第1会議室で開催され、地域の開業医、老人保健施設、訪問看護ステーションから多くの出席がありました。

冒頭、加勢田院長から日頃の患者紹介や逆紹介患者の受入について感謝の意が表され、その後、神奈川病院の肺癌、大動脈ステント留置後患者に再発した腹部大動脈瘤破裂の一例、腹腔鏡下虫垂切除術の実例について担当職員から説明を行った後、質疑応答・意見交換を行いました。

冒頭、加勢田院長から日頃の患者紹介や逆紹介

検討会終了後、研修センターで懇親会も開催され、一層の地域連携を深めることとなりました。



手術で治せる認知症 —正常圧水頭症について—

脳神経外科 齋藤 良一

最近 アルツハイマー病という言葉をよく耳にされると思います。テレビの広告でも話題になっていますね。確かに認知症を来す病気としてはアルツハイマー病が大変有名です。アルツハイマー病と診断されれば、その進行を抑えるために内服薬が処方されますが、最近従来の治療薬に加えて新たな薬が使用できるようになりました。

ところが、認知症を来す病気は、アルツハイマー病だけではありません。実は、手術で治療することができる認知症を来す病気があることをご存知でしょうか。耳慣れない言葉かもしれませんが、正常圧水頭症がその一つです。水頭症というと、皆さんは子供の病気と思うかもしれませんが、実際生まれつきの先天性水頭症がありますが、中高年にも水頭症が発症します。脳は頭蓋骨の中で水に浮かんでいる形で保護されています。この水にあたるのが髄液で、この髄液が何らかの原因で溜まり過ぎると水頭症になります。

髄液は脳室というところで産生され、脳の表面を流れて脳の大きな静脈から吸収されています。この髄液循環が障害されると水頭症になるのです。正常圧水頭症になると認知症、尿失禁、歩行障害の症状が現れます。初期の認知症は気づかれにくく、歩行障害を主訴とする正常圧水頭症もあります。水頭症になると髄液が溜まっている脳室が拡大してきます。診断は、まず頭部CTやMRIで脳室の拡大を確認することから始まります。それに簡易認知症テスト、歩行のチェックをして症状の有無を確認します。正常圧水頭症が疑われれば更に精密検査として髄液の圧や性状を確認したり、アイソトープを用いて髄液の循環を調べます。正常圧水頭症ではその名前の通り髄液の圧は上昇していません。精密検査は、入院して行われます。

正常圧水頭症であれば、治療としては髄液を排出させるためにシャント手術が行われます。当院では腰椎と腹腔をシャントチューブでつなぐシャント手術法を採用しています。チューブはもちろん皮下を通るので見た目にはわからなくなります。他の手術法と異なりこの方法では脳に触れることなく手術を終えることができるのが利点です。手術は全身麻酔で行われます。そして手術後は歩行練習のリハビリ、認知機能を高めるリハビリを行います。

正常圧水頭症以外に手術で治療できる認知症を来す疾患としては、慢性硬膜下血腫があります。これは、通常軽微な頭部打撲後にゆっくり頭蓋内に血腫が形成されて脳を圧迫して症状を出します。歩行障害を来すことも多い病気です。これもCT、MRIで容易に診断できます。小さな穿頭術で手術して治療できます。

認知症や歩行障害が気になれば、当院の脳神経外科か神経内科外来を受診してください。早期に発見して治療しないと進行してしまう病気です。どうぞお気軽にご相談ください。

インフルエンザにご注意!!

感染管理認定看護師 大渡 由美子



もうすぐインフルエンザが流行する季節となります。今回はインフルエンザについてのお話です。

昨年はインフルエンザの「注意報」や「警報」が発令され、保育園や学校などでは学級閉鎖が相次ぎました。3年前には「豚インフルエンザ」や「新型インフルエンザ」と呼ばれるインフルエンザが流行したことは記憶に新しいことと思います。

インフルエンザの高熱と関節痛は、とても辛いものです。私も10年前にかかった時は「これがインフルエンザか...」と感じたことを思い出します。では、この辛いインフルエンザを予防するためにはどうしたらよいのでしょうか。

問：インフルエンザの予防は？

答え インフルエンザワクチンの接種をしましょう

- ・1番の予防法です。ワクチンを接種してもインフルエンザにかかることがありますが、症状は軽くてすみます。特に、妊婦さん、小さなお子さん、年配の方、持病をお持ちの方は接種をおすすめします。ワクチンの効果は接種して2週間後から5ヶ月間くらいです。受験の前には、2週間以上前に接種しましょう。



答え うがい・手洗い・マスクの着用が有効です

- ・インフルエンザにかかっている人の、咳やくしゃみのしぶきを吸い込むことで感染します。なるべく人込みに出ることはさげましょう。

答え 抵抗力をつけましょう

- ・日頃から規則正しい生活を心がけ、十分な栄養と睡眠をとりましょう。



問：インフルエンザにかかってしまったら？

答え まわりの人にうつさないようにしましょう

- ・うつさないためには、咳エチケットとして、しぶきが飛ばないように咳やくしゃみをする時にハンカチやマスクで鼻と口をおおいましょう。

答え こじらせないようにしましょう

- ・無理をせず学校や職場を休みましょう。
- ・水分をとり身体を休めましょう。高熱が出るため、水分はできるだけとりましょう。水よりも吸収がよく、塩分と糖分の入った補水液がよいでしょう。



答え 早めに医療機関を受診しましょう

- ・身体を休めてもよくなる場合には、早めに医療機関を受診しましょう。
- ・治療には飲み薬(タミフル)吸入薬(リレンザ・イナビル)点滴(ラピアクタ)などがあります。年齢や身体にあった薬が処方されます。飲み薬や吸入薬は途中で止めずに、必ず用量・用法を守ってきちんと治療しましょう。



重症児者病棟花火大会について

療育指導室 保育士 宮下 礼子

8月28日に夏のビッグイベントである重症心身障害児者病棟の花火大会が行われました。今年は天候に恵まれ、雨の心配をすることなく迎えることができました。毎年ボランティアでお願いしている秦野市東婦人会による盆踊りで始まりました。なかなか外出が難しい利用者ばかりなので、盆踊りを見ることで夏祭りの雰囲気を味わうことができました。盆



踊りの次は、利用者、家族、職員が一緒になって手持ち花火を楽しみました。子ども達が無邪気に花火を楽しむ姿に、利用者の顔にも笑顔があふれていました。辺りが暗くなってからは、噴き出し花火、打ち上げ花火と続きます。火花の形が面白い



ものや、可愛らしいもの、勇ましいものといろいろな種類のを組み合わせました。また、色とりどりで、定番の金色はもちろん、青や赤、緑や紫色までありました。会場からは「きれ〜い！」の歓声が上がっていました。最後は毎年恒例のナイアガラの滝で締めくくりです。会場の横幅いっぱい広がるナイアガラの滝は圧巻です。ナイアガラを見ながら、

「今年も夏が終わっていく」と感慨深くなります。最後は会場に響き渡る拍手で会が終了しました。

花火大会は他の行事に比べると、夏休み期間中であること、開催時間が夕方であること、会場が広いことなどがあり、家族の出席が多いのです。普段はなかなか来られない兄弟や甥っ子、姪っ子などの参加もあり、賑やかな雰囲気で行われました。利用者もとても楽しむことができたひとときでした。

今年も無事に盛大に花火大会が開催できたことは、ご協力いただいた地域の皆様、職員各位のおかげです。感謝申し上げます。



栄養ひとくちメモ

白菜 ~ 風邪から体を守ろう ~

木々の葉が色づき、秋が深まってきました。温かい料理がおいしくなるこの季節、みずみずしい白菜が店先に並ぶようになります。

白菜は、野菜の中でもビタミンCとカリウムを比較的多く含んでいます。ビタミンCは風邪予防、カリウムは体内の余分な塩分を排出し、高血圧予防に効果的です。ビタミンCとカリウムは水に溶けやすいため、鍋ものやスープなどの料理に使うことがおすすめです。



白菜を選ぶときは、葉先まで固く巻いていて重みがあり、切り口が白いものを選びます。冬の白菜は、繊維がやわらかく、葉の糖分も増えておいしくなります。白菜を食べて、風邪に負けない強い体を作りましょう。



ミニレシピ ~ 白菜と卵のボリュームたっぷり中華スープ ~

<作り方>

<材料>(4人分)

- ・白菜.....1/4株
- ・しめじ.....1パック
- ・ごま油.....大さじ1
- ・生姜.....1かけ
- ・卵.....2個
- ・水.....600ml
- ・中華だし...小さじ1
- ・酒.....大さじ1
- ・片栗粉.....大さじ1
- ・醤油.....大さじ2~3

1. 白菜は幅4cm・長さ1cm程度に切り、しめじは一口大に、生姜はすりおろしておきます。
2. 鍋にごま油を熱し、生姜を入れ、香りがたってきたら白菜としめじを入れて2~3分炒めます。
3. 2の鍋に水600mlを入れ、中華だしを加えて15分ほど煮込みます。
4. 白菜がやわらかく煮えたら、醤油と酒を加え味を調整し、一度火を止めます。
5. 片栗粉に同量の水を加えてよく混ぜ、少しずつ加えます。
6. 再度火をつけて、ふつふつとしてきたら溶き卵を加えていきます。
7. 火を止め、ふたをして1分ほど蒸らしたら出来上がりです。



地域医療連携機関紹介

さくら整形外科

院長 名 小倉 基晴

診療科目 整形外科/リハビリテーション科

所在地 神奈川県秦野市寿町4-16 宇山ビル2F

電話番号 0463-84-7774

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
AM9:00~12:00							休
PM3:00~6:00				休		休	休

休診日 日・祝祭日・木曜午後・土曜日午後



院長 右から2人目

平成4年開業のさくら整形外科はイオン秦野店(旧ジャスコ)のそばにあります。

今年で20年経ちますが、実にあっという間の日々でした。最近では、開院当初、中学生だった娘さんが子供を連れて現れたり、小学生だったやんちゃな男の子が背の高い立派な社会人姿で現れることが多くなりました。皆さんの成長に驚くとともに、このクリニックも歩んでいることを感じます。久しぶりでも、必要なときに当院を思い出し、再び来院して頂けることは嬉しい限りです。

平成16年には介護保険による通所リハビリを立ち上げ、高齢者の健康維持に少しでもお役にたてるよう奮闘努力しております。ただ、実際に始めて見ると、高齢者の方々の努力と底力に驚かされ、当方が逆に元気を頂いている次第です。

さて、我々開業医にとって後方病院の受け入れ態勢が整っていることは重要で、神奈川病院には大変お世話になっております。病院の窓口となっている地域連携室の対応は迅速かつ的確で、紹介患者さんへの手配やMRIを始めとする検査依頼もスムーズに行われ、紹介患者さんの満足度も高いようです。この場をお借りして御礼を申し上げます。無理なことにも対応して下さる先生方にも感謝しております。これからも病診連携が継続されることを期待いたしております。

さて、我々開業医にとって後方病院の受け入れ態勢が整っていることは重要で、神奈川病院には大変お世話になっております。病院の窓口となっている地域連携室の対応は迅速かつ的確で、紹介患者さんへの手配やMRIを始めとする検査依頼もスムーズに行われ、紹介患者さんの満足度も高いようです。この場をお借りして御礼を申し上げます。無理なことにも対応して下さる先生方にも感謝しております。これからも病診連携が継続されることを期待いたしております。

各科診療担当医表

平成24年10月1日現在

科別	曜日	月	火	水	木	金
総合内科	後町	前島	前島	前島	佐久間	
腎臓内科		前島	前島	前島		
循環器内科	亀崎野村	吉田岡本 9:00~	松崎秀	亀崎村上 9:00~	野村	
呼吸器内科	大久保浅野 9:30~	河合	八木 9:30~	布施川	大久保新美 9:30~	
消化器内科	後町	鈴木俊	後町(紹介制)	川篤佐久間 13:00-14:00	佐久間	
神経内科		植杉 14:00~			阪部 9:00~	
心療内科 精神科 (予約制)		松崎(淳) 10/2 午前のみ		松崎(淳) 10/18,10/25 午前のみ 10/11 1日		
小児科	萬木晋 14:00~ (予約制)	萬木暁 9:00~	渡辺 9:00-午後 (予約制)	渡辺 9:00~	萬木晋	
小児アレルギー科	石井徹 9:00~	萬木晋 13:30~ (予約制)	萬木暁 14:00~ (予約制)	午後 第2・4 予防接種 健診	石井徹 9:00~	
	平林 第2・4 13:00~		佐藤			

科別	曜日	月	火	水	木	金
外科	前田				前田(紹介制)	森田
消化器外科	清水 29日のみ		鈴木(俊)		櫻井 13:00-(予約制)	
呼吸器外科				加勢田 根本		加勢田 杉浦
脳神経外科	木村	齋藤		堀口 9:30~	市未寄	
整形外科	数枝木 9:00~	山本 (装具外来) 野尻 9:00~			水野 9:30~	数枝木 9:00~
泌尿器科			浅沼 10:45~			田野口
皮膚科				足立 9:15~		川崎 9:30~
糖尿病外来				近藤 9:00~		
結核・ 抗酸菌外来			米丸 第2のみ 10:00~			
乳腺外来	森岡 14:00~			鈴木(育)		
てんかん外来						杉山 第4のみ 10:00-11:00 (予約制)
成育心身 医療科 (予約制)			松崎(淳) 10/2 午前のみ		松崎(淳) 10/18,10/25 午前のみ 25日は 10:30まで 10/11 1日	
救命救急科				交代制		

担当医表に時間の記載がある日は、記載されている時間内の診療となりますのでご確認をお願いいたします。心療内科・松崎 淳 先生は、月毎に勤務日が変更となります。記載されている日にち限りの診療となりますのでご確認をお願いいたします。また、初診・予約外の方は事前にご連絡ください。



ボランティア募集

国立病院機構神奈川病院では、外来患者さんや入院患者さんの方々が気持ち良く診療が受けられるように、また安心して入院生活が送られるように、暖かい気持ちで、活動していただける方々の参加をお持ちしております。

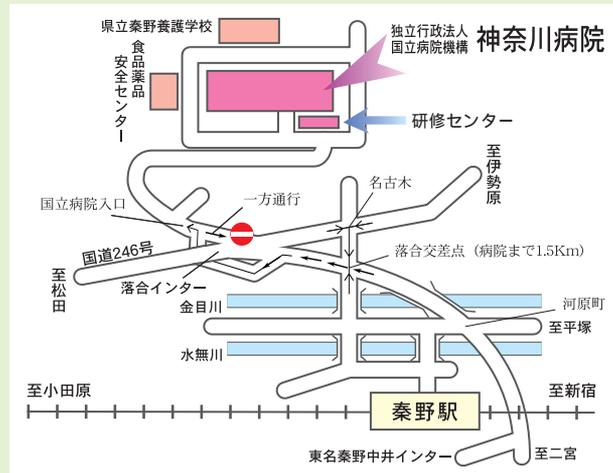
[活動内容] 外来の案内 病院内の案内
入院患者さんのお話し相手
楽器の演奏・歌・踊り お芝居など



【ボランティア受付】 大関 庶務班長(内線 2110)
谷嶋 看護師長(内線 8207)

お気軽にお問い合わせ下さい!

案内図



小田急線「秦野駅」下車神奈川中バス 番乗場「国立神奈川病院」行 終点(所要時間約13分)

車利用
東名高速道路「秦野中井」より約10分
矢印の方向へお進み下さい。●は進入出来ません。

編集担当者

統括責任者：加勢田 静
発行責任者：加勢田 静
編集責任者：中澤 幹夫 森 由美子
編 集：高橋 渡 高久 大輔 大塚 絢也
谷嶋 寿々子 小町 利治 山岸 豊
市川 喜代子 筒井 秀和 木村 祐子
金澤 明子 井田 茂樹