

# 神奈川県立病院だより

基本理念 私たちは地域の皆様から信頼される病院づくりに努め常に新しく良質な医療の提供をします

## 国立病院機構 理事長賞 受賞 (QC活動優秀賞)



国立病院機構では、『できることから始めよう』をキャッチフレーズにQC活動（QCとは、品質管理Quality Controlの略です。）を推奨しています。

当院では、このQC活動を通じて様々な医療行為の質を向上させ、良質な医療サービスを提供することで、患者さんの満足度の向上や医療安全の推進に更に役立てていきたいと考えています。

この度、平成25年度QC活動奨励表彰において、栄養管理室の活動が『優秀賞』を頂きました。

### 第41号 目次

- 国立病院機構 理事長賞 受賞 . . . . . 1
- リハビリテーション科のご紹介 . . . . . 2
- 栄養一口メモ . . . . . 3
- 秦野市 市民の日に参加して . . . . . 4

#### 平成25年度記事にされなかった行事①

- 「看護週間イベント」について . . . . . 5

#### 平成25年度記事にされなかった行事②

- 植樹祭 . . . . . 6
- 看護師／ボランティア募集 . . . . . 7
- 各科診療担当表 . . . . . 8



## リハビリテーション科のご紹介

理学療法士長 砂原 直子

神奈川病院リハビリテーション科は、各科医師、リハビリ医師（非常勤）と連携を取りながら、リハビリスタッフ理学療法士6名、作業療法士3名、言語聴覚士1名、計10名で施設基準Ⅰという体制で行っています。当科では脳血管障害・整形疾患・呼吸器疾患・重症心身障害児（者）のリハビリに主に従事しています。

神奈川病院リハビリテーション科の特色として、脳外科の脳梗塞発症直後や手術後、整形外科の手術後、呼吸器の手術後などの急性期のリハビリを行っておりますが、近年ご高齢の方が増加傾向にあります。認知症を合併しておられる方も少なくありません。急性期の病棟と連携を取りながら、認知症をもつ患者さまの治療にも取り組んでいます。ところで認知症と聞いて、多くの方が思い浮かべるのがアルツハイマーではないでしょうか。しかし、認知機能の障害をきたす病は他にも多くあり、中でも手術や治療によってその症状の改善がみられるものもあります。今回のトピックスとして、神奈川病院で治療している一例をご紹介します。その疾患は、『正常圧水頭症』とよばれるものです。脳外科医師・看護師・リハビリスタッフ・社会福祉士が連携を取りながら、正常圧水頭症を持つ方々の社会復帰や生活の支援に携わっています。



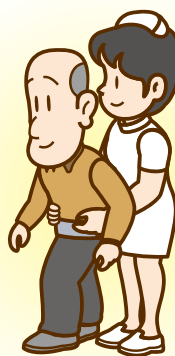
正常圧水頭症は60歳以降に発症しやすく、その症状として歩行障害・認知機能障害・失禁の3大徴候があげられます。初期の段階では物忘れや、日々の生活の中でなんとなくしやる気がないような様子が見られるようになります。また多くの場合歩く時の歩幅が狭くなったり、足があまり上がらなくなってしまうという運動面での変化も現れてきます。多くの場合、正常圧水頭症は脳の中にある脳室と呼ばれる場所に貯留する髄液が増大し、脳室を拡大させてしまうことによって生じます。そのため、脳外科の医師による脳室と腹部にバイパスをつなぎ、髄液を排出するためのルートをつくる手術を実施します。実際に手術をした後から、歩幅が大きくなり歩行状態が改善し、以前は失禁してしまっていた方が尿意を感じられるようになりご自分でお手洗いまで行けるようになった方もいらっしゃいます。

入院されるとまず手術前に認知機能と歩行機能のテストを実施します。歩行は3mをUターンして戻る中で歩行スピードと歩数を測定します。その後、医師は髄液タップテストという少量の髄液をとるテストを行いますが、その後リハビリで前述のテストを再度行い、結果を報告します。そこで

の報告を参考にしながら、シャントという髄液を排出するためのバイパス手術を行います。手術後、喋り方が流暢になったり表情が豊かになったり、認知機能に改善が見られる方、歩行幅が大きくなった方など、運動面でも変化が現れます。その方によって症状の改善の様子は異なりますが、術後も作業療法、理学療法を継続して認知、運動の両面に働きかけてリハビリを行います。必要に応じて認知症に対する投薬治療も行います。そして術前術後の変化を捉え、チーム医療のなかで患者さまのその後の生活の支援の在り方を考えていきます。



このように認知症の中でも、外科的に対応可能なもの、認知症に対する投薬治療も研究が進んできて、認知症に対しても、他の疾患と同じように早期発見、早期治療が求められるとされています。私たちの認知症の改善に対する認識も少しずつ変えていくこと、また大切なのは、認知症を持つ方を一人の人間として尊重すること、人として大切な存在であると認められることによって大きな安心感を抱くことが認知症の進行を食い止めるとも言われています。このように、私たちリハビリスタッフは、そのことを大切にして日々皆様と一緒にリハビリを行っていきたいと思っております。



## ●栄養一口メモ ～りんご～

栄養管理室 繁宮 理美

イギリスに「An apple a day keeps the doctor away : 1日1個のりんごで医者要らず」ということわざがあります。これは1日1個のりんごを食べれば、病気になるらず、健康に過ごせるという意味です。同じような意味で、「毎日にりんご一個は医者費用を節約できる」というスペインのことわざもあります。他にも世界中にはりんごにまつわることわざは幾つもあります。ことわざからもりんごが世界中で古くから親しまれてきた食べ物だということが分かります。

りんごの旬は品種により異なりますが、9～12月に多く出回ります。選ぶ時は、色艶が良く、お尻の部分までしっかりと色づいたもの、香りのよいもの、重みのあるものを選ぶと良いでしょう。

りんごはリンゴ酸、クエン酸、ペクチン（水溶性食物繊維）、カリウムが多く含まれます。

リンゴ酸、クエン酸は疲労回復効果、ペクチンはコレステロール低下作用、整腸作用、カリウムには高血圧予防などの効果があります。

みなさんも旬のりんごを食べて、健康な毎を送りませんか？



11月3日の文化の日に『水キララ豊かな自然明るい笑顔』、『がんばろう日本！負けるな東北！』をテーマに第34回秦野市市民の日が開催され、当院も参加させていただきました。

会場は水無川の河川敷、中央運動公園の東・西駐車場、芝生公園、文化会館駐車場などで、1日ですべてを見て歩くのは到底無理！という広さと数多くの出店、団体、企業等が参加していました。当院は文化会館駐車場にスペースを設け、医療相談、栄養相談、おくすり相談、リハビリ相談、身体の放射線量測定、血圧測定、肺活量測定、握力測定等、様々な健康に関する相談や測定を行いました。きっと市民の皆様にご満足いただけたかと思えます。

市民の方々との会話の中で、当院は山の上の病院とのイメージが強いようで「交通の便がよくない！」という方もいらっしゃいました。車で来院される患者さん以外は、ほぼ1時間に1本というバスで来院していただくこととなりますが、お帰り際にはバスの出発30分後に、お1人様200円の乗り合いタクシーも運行しております。

これから紅葉が美しい季節です。山の上の病院も色とりどりの木々に囲まれて、療養には最適な環境です。是非一度、紅葉見学に足をお運び下さい。

来年はより趣向を凝らし、さらに多くの市民の皆様と交流できる場を設けたいと思います。



## 平成25年度記事にされなかった行事①

### 「看護週間イベント」について

透析室師長

相原 貴美子

5月14日（日）に「看護週間イベント」が行われました。看護週間とは5月12日から5月18日までの期間、市民の方が看護の心、看護職に触れる機会となることで看護職の理解が深められ、看護職の社会的評価を高めていくための週間とされています。皆さん、5月12日が何の日かご存知でしょうか？近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの生誕の日です。

1974年、国際看護師協会にて国際ナースデーと制定され、日本では1990年に「看護の日」と制定されました。この期間中は各地で多彩な催し物が行われ当院でも昨年に引き続き院内において開催されました。当院では「あなたの知りたいに答えます」をテーマに看護部・栄養管理室・薬剤科・放射線科・臨床検査科による相談コーナーを設け

て、多くの方に参加をしていただきました。「看護体験」では、皮膚・排泄ケア認定看護師、感染管理看護師の協力もあり、エアマット体験、正しいマスクの着用法、手洗い方法、健康チェックコーナーを設け、認定看護師の専門的見地からのアドバイスに興味深く聞き入ってくださいました。又、中国での大気汚染の話題もあり、マスクの着用には皆さん、関心を示されていたようです。「看護の日ポスターコンテスト」では「看護の心をみんなの心に」をテーマに、各病棟、趣向を凝らしたポスターが出来上がりました。100名を超える投票があり上位3個病棟が決まり、5病棟、外来、手術室に賞状を授与いたしました。多くの方の協力のもと無事に終了することが出来ました。

ありがとうございました。



## 平成25年度記事にされなかった行事②

### 植樹祭

管理課 久米 俊

6月22日の土曜日に国立病院機構神奈川病院敷地内において、NPO法人ADVA主催、秦野市、毎日新聞、当院が共催で植樹祭が開催されました。

当院と秦野市との間で締結した『森林づくり協定書』に基づき行われたものです。

当日は連日の雨が嘘のように晴れ渡り、ボランティアの市民の皆様、関連団体の方々約400名を集めて午前9時30分に開会式が行われ、生態学者の宮脇昭先生の指導のもと植樹が行われました。

緑を育てることをライフワークとしている大相撲横綱『日馬富士関』の参加もあって報道関係者も多く、開会式前の9時からシンガーソングライターの香蓮さんによるミニコンサートもあり、盛況の

うちに終了しました。

今後は育樹祭を開催していく予定ですのでまた、多くの市民の皆様との交流を楽しみしております。



# ○●看護師募集●○

当院では、外来患者さんや入院患者さんの皆様が、気持ちよく治療を受けていただけるよう、また、安心して入院生活が送られるよう、温かい気持ちで活動していただける方を募集しております

## ●給与（主要手当含む）

- ☆ 大学卒：243,600-
- ☆ 3年課程：234,000-
- ☆ 2年課程：225,300-

## ●休日・休暇

- ☆ 原則として4週間を通じて8休です
- ☆ 年次休暇 病気休暇 特別休暇  
(結婚 出産 夏季 子の看護等)

## ●諸手当（条件に応じて支給）

- ☆ 夜間看護手当  
3交替 準夜：3,200- 深夜：3,700-  
2交替 夜勤：7,600-
- ☆ 住居手当：1ヶ月当たり最高27,000-
- ☆ 交通費：1ヶ月当たり最高55,000-
- ☆ 業績手当：基本給等の3.95ヶ月分  
(支給日：6/30・12/10)
- ☆ その他：地域手当 扶養手当 時間外勤務  
手当等、給与規程に基づき支給

## ●看護師宿舎

- ☆ リース宿舎 エアコン・バス・トイレ・電気  
温水器・キッチン（IHコンロ）  
クローゼット・テレビドアホン  
オール電化

## ●お問い合わせ先

- 独立行政法人国立病院機構 神奈川病院  
電話：0463-81-1771  
担当：看護部または管理課庶務係

# ボランティア募集

国立病院機構神奈川病院では、外来患者さんや入院患者さんの方々が気持ち良く診療が受けられるように、また安心して入院生活が送られるように、暖かい気持ちで、活動していただける方々の参加をお待ちしております。

**【活動内容】 外来の案内 病院内の案内 入院患者さんのお話し相手 楽器の演奏 歌・踊り お芝居など**



**【ボランティア受付】 大関 庶務班長（内線 2110） / 菊池 看護師長（内線 8207）  
お気軽にお問い合わせ下さい！**



# 各科診療担当医表

平成25年11月1日現在

科別		曜日	月	火	水	木	金	科別	曜日	月	火	水	木	金		
一般 外科 系 外来	総合内科		後 町	前 島	前 島	前 島	中 島	一 般 外 科 系 特 殊 外 来	小 児 科 小 児 ア レ ル ギ ー 科 小 児 外 科 【第2、4のみ】	萬木(晋)	萬木(暁) (9:00~)	渡 辺 (9:00~) 【予】(14:00~)	渡 辺 (9:00~)	萬木(晋)		
	腎臓内科			前 島	前 島	前 島				石 井 (9:00~)	【予】萬木(晋) (13:30~)	【予】萬木(暁) (14:00~)			石 井 (9:00~)	
	消化器内科	後 町	鈴木(俊)	後 町 【紹介制】		川 嵩	中 島			【予】渡 辺 (14:00~)						
	糖尿病内科				近 藤 (9:00~)											
	循環器内科	亀崎 野村	吉 田 (9:00~) 岡 本		松 崎	亀崎 棗 田 (9:00~)	野 村									
	呼吸器内科	大久保 浅 野 (9:30~)	河 合	八 木 (9:30~)		布施川	大久保 新 美 (9:30~)		結核・抗酸菌外来 【第2のみ】		米 丸 (10:00~)					
	神経内科		植 杉 (14:00~)				中 山 (9:00~)		肛門外来	伊 東 (13:00~)						
	脳神経外科	木 村	齋 藤	堀 口 (9:30~)		市 末 奇			乳腺外来	寺 田 (14:00~)		鈴木(育) (14:00~)				
	外科	前 田	鈴木(俊)			前 田 【紹介制】	伊 東		てんかん外来 【第4のみ】							【予】杉山 (10:00 ~11:00)
	消化器外科	清 水 【25日のみ】				【予】櫻井 (13:00~)			救命救急科			交代制				
	呼吸器外科				加勢田 根 本		加勢田 杉 浦									
	整形外科	数枝木 (9:00~)	山 本 【装 具】 野 尻 (9:00~)	白 井 (9:30~) 【奇数月の 第3のみ】		水 野 (9:30~)	数枝木 (9:00~)									
	泌尿器科		浅 沼				川 上 (9:00~)									
	皮膚科				足 立 (9:15~)		伊 勢 (9:30~)									

【担当医表の表記について】

- ① 括弧書き ( : ~ ) …診察 (開始) 時間
- ② 【〇〇のみ】 …特定の診察日
- ③ 【予】 …予約制



※担当医表に時間の記載がある日は、記載されている時間内の診療となりますのでご確認をお願いいたします。

発行責任者：加勢田 静 編集責任者：久米 俊・花井 より子 編集：広報委員会



独立行政法人  
国立病院機構

## 神奈川病院

〒257-8585 神奈川県秦野市落合666-1  
TEL 0463-81-1771 FAX 0463-82-7533  
URL <http://www.kanagawa-hosp.org/>