

神奈川病院だより

基本理念 私たちは地域の皆様から信頼される病院づくりに努め常に新しく良質な医療の提供をします

年頭所感

院長 加勢田 静

新年明けましておめでとうございます。

昨年は暗い出来事もありましたが、長嶋茂雄氏と松井秀樹氏の国民栄誉賞受賞、富士山が世界文化遺産に決定、楽天の初優勝と田中将大投手の連勝新記録、イチロー選手の日米通算4000本安打達成に続き、2020年夏季五輪・パラリンピックの東京開催が決定するなどの明るいニュースで締めくくりとなりました。

神奈川病院は、建て替え中の重度心身障害児(者)病棟が本年2月によりやく竣工、2月中旬に旧病棟から引っ越しをする予定ですが、新しい病棟はこれまでの100床から120床に増床して運営することになります。また、重度心身障害児(者)病棟の解体終了後、その跡地に一般病棟を新築することになっています。

諸事情により、重度心身障害児(者)病棟は当初の予定より4ヶ月遅れの竣工となりました。

工事中は病院周辺の方々にご迷惑をおかけしましたが、お陰様でこれまで特に大きな問題は発生しておりません。

近隣の基幹病院と同様、神奈川病院も慢性的な医師不足、看護師不足に悩まされてきました。

現在は目標には達していないものの限られた人員で病院を運営していますが、今後の安定した医師、看護師確保の見通しは立っていませんので、これからも皆様方のご支援ご援助をいただければ幸いです。本年も、MRI、CTスキャン、シンチグラフィーなどの機器や病床の地域医療機関との共同利用、症例検討会の開催などを通じて地域との連携を深め、秦野市および周辺地域の医療に貢献できるよう職員一丸となって参ります。

また、病診連携だけでなく病々連携もさらに充実するよう地域医療連携室の機能強化を図って行きますので、よろしく願い申し上げます。



第42号 目次

- | | | | |
|-----------------|---|----------|---|
| ○年頭所感 | 1 | ○防災訓練 | 5 |
| ○ICLSコースを開催して | 2 | ○看護師募集 | 5 |
| ○肛門外来のご案内 | 3 | ○各科診療担当表 | 6 |
| ○年男・年女の抱負 | 3 | | |
| ○栄養一口メモ | 4 | | |
| ○クリスマスソングのプレゼント | 4 | | |



ICLSコースを開催して

教育担当看護師長 小杉 葉子

10月5日(土)に第7回神奈川・秦野ICLSコースを開催しました。

ICLSは、日本救急医学会認定の医療従事者のための心肺蘇生トレーニングコースです。

当院では毎年川崎市立病院の救命救急センタースタッフの協力をいただき研修を行っています。

今年は当院の看護師12名が研修生として受講しました。午前中は一次救命処置の心臓マッサージとAED、気道確保、救急時の心電図の理解をグループ単位でしっかり演習しました。午後からは午前中の演習を活かして、患者様の急変のシナリオに対しての対応をどのようにしていくのかを判断し、実際にシミュレータに処置をしました。

急変時の対応は一人でできるものではなく、周囲の人から協力を得て行動することが必要です。

この研修で自分がリーダーシップをとって、メンバーに指示をし、救急対応をとるチーム医療の

実践を体験しました。

一日の研修内容は非常に濃いもので、実技では体力だけでなく、迅速な判断を求められるため知力も活用しました。

研修の最後には、認定試験を1人ずつ受け、無事合格し、全員認定を受けることができました。

今年でこの研修も7回目となり、総計130名の方が受講し、なかにはICLSインストラクターの資格を取った看護師もおります。

繰り返し研修を受けることで自分の知識や技術の再確認にもなり、何よりも救急時に自信をもって対応することができる看護師になるよう努力することが、自分のキャリアアップにつながります。

この研修は神奈川病院もバックアップしており、神奈川病院看護師全員がICLSの研修済となることを目標に、来年も受講者を募集し、新たなコース認定者を育成していきたいと思います。





肛門の三大疾病はいぼ痔(痔核)、切れ痔(裂肛)、穴痔(痔瘻)であり、その症状は出血や痛み、出っ張りなどで誰でも排便にともない一度は経験がある症状だと思われま

す。しかし、症状があってもおしりを見せる恥ずかしさや何科を受診してよいか分からないという理由でなかなか受診される機会が少ないのが実情ではないかと思われま

す。肛門の疾患は良性の疾患が多く、実際お薬による治療で改善されることも多いのですが、手術を受けなくては治らない病気もあります。また、中には肛門以外の重篤な病気によって同様の症状が引き起こされていることもあり、早期に診断と治療が必要な場合があります。

排便時の出血がある場合、いぼ痔や切れ痔による事が多いですが、潰瘍性大腸炎やクローン病、大腸にポリープや癌が潜んでいる可能性もあり当院では診察結果で痔と診断された場合でも専門医による大腸内視鏡検査も積極的にお勧めしております。

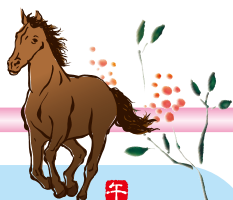
脱出を伴ういぼ痔の治療に関しては、以前は切取って取る手術が主流でしたが最近では「ALTA療法」という切らずに局所の注射によって治療する方法が広まってきております。

当院では2013年7月より月曜日の午後に肛門病専門医による肛門外来診療を開始しました。

大腸肛門疾患においては日本でトップクラスの診療件数を誇る松島病院で長年診療に携わってきた経験を生かし、少しでも地域の患者様のお役に立てればと思っております。

おしりに関する症状がある場合には気兼ねなく肛門外来を受診して下さい。

年男・年女 年頭の抱負



企画課 契約係長 杉山 吉則

新年あけましておめでとうございます。

神奈川病院に赴任してから、ちょうど一年が経ちました。この1年間は周りの皆様に助けていただいたおかげで、なんとかやって来られたと実感しています。

年男という節目の年を迎えるにあたって、この一年間の経験を活かし、より一層何事にも前向きに取り組んでいきたいと思

います。馬のように全力で走り続けることは出来ませんが、自分なりに仕事に励み、振り返った時に成果を上げられているよう今年一年頑張りたいと思



栄養管理室 栄養士 角田 悠紀子

あけましておめでとうございます。

大学を卒業し、神奈川病院に就職して8ヶ月が過ぎました。

ようやく仕事に慣れてきたころです。

神奈川県出身なので、地元

に貢献できることを大変嬉しく思っています。昨年

はたくさんの方々からいろいろなことを教えていただき、学びの多い年となりました。今年

は人生二度目の年女で節目の年です。仕事も私生活も、昨年以上に充実させ、学んだことを皆さんに還元できるよう頑張っていきます。

●栄養一口メモ ～鰯(ぶり)～

栄養管理室 繁宮 理美

ぶりは冬に旬をむかえる、まさに今が一番おいしい魚です。そして、成長とともに名前を変える出世魚であり、縁起の良い魚とされています。地域によって違いはありますが、関東では、小さいものからわかし→いなだ→わらさ→ぶりと呼び名が変わります。また、養殖のものを『はまち』ということが多いようです。

含まれる栄養素は、良質の蛋白質と脂肪の他、ビタミン類も豊富です。脂肪に多く含まれるEPA、

DHAには、血栓をできにくくし、コレステロール値や血圧の上昇を抑え、動脈硬化症や高血圧症を予防する働きがあります。

さらにアラまでおいしく食べられる無駄のない魚で、刺身、塩焼き、照焼き、煮付、寿司種などの様々な調理法があります。選ぶ時は、切身では身が締まっている、血合いが鮮やかで綺麗なものを選ぶと良いでしょう。

◆ミニレシピ ～ぶりの照焼～

〈材料〉4人分

- ・ぶり……………4切れ

【たれ】

- ・しょうゆ…大さじ2
- ・酒……………大さじ1
- ・みりん……大さじ1
- ・砂糖……………小さじ2

フライパンに油を熱し、ぶりの表面を下にして並べ、焼き色がつくまで中火で焼く。裏返して裏面にも焼き色をつけ、蓋をして弱火で中まで火を通す。

火が通ったら、余分な油を拭く。

フライパンにたれを入れ、ぶりに絡めながら少し煮詰める。

ぶりに照りが出たら、器に盛る。



☆クリスマスソングのプレゼント

横浜医療センター附属横浜看護学校の学生の皆さんにより、患者様にクリスマスソングのプレゼントを頂きました。



昨年の暮れも押し迫った11月22日に消防訓練を行いました。消防法で病院などの特定防火対象物は年2回の訓練が義務づけられているためです。15時に1病棟より出火したとの想定で、訓練内容は、通報・放送訓練、避難誘導訓練、安全防護訓練、応急救護訓練、そして消火訓練です。幾度かの打ち合わせを行い練りに練ったものでその甲斐あってか、参加した職員全員が真剣な眼差しで、そしてスピーディーに行動していました。



実際に火災が起きたときは、訓練を重ねることでより被害を最小限に食い止めることができます。院内での訓練終了後には屋外にて消火器の取扱いについて学びました。

頭では理解していてもなかなか思うように消火できないものです。今回、訓練に参加できなかった職員には、次回の訓練に参加してもらい、全職員が防災への意識を高めることを目標に、いろいろな想定を考え、組み入れながら続けていきたいと思えます。



○●看護師募集●○

当院では、外来患者さんや入院患者さんの皆様が、気持ちよく治療を受けていただけるよう、また、安心して入院生活を送られるよう、温かい気持ちで活動していただける方を募集しております

●給与（主要手当含む）

- ☆ 大学卒：243,600-
- ☆ 3年課程：234,000-
- ☆ 2年課程：225,300-

●諸手当（条件に応じて支給）

- ☆ 夜間看護手当
 - 3交替 準夜：3,200-
 - 深夜：3,700-
 - 2交替 夜勤：7,600-
- ☆ 住居手当：1ヶ月当たり最高27,000-
- ☆ 交通費：1ヶ月当たり最高55,000-
- ☆ 業績手当：基本給等の3.95ヶ月分
(支給日：6/30・12/10)
- ☆ その他：地域手当 扶養手当 時間外勤務手当等、給与規程に基づき支給

●休日・休暇

- ☆ 原則として4週間を通じて8休です
- ☆ 年次休暇 病気休暇 特別休暇
(結婚 出産 夏季 子の看護等)

●看護師宿舎

- ☆ リース宿舎 エアコン・バス・トイレ・電気温水器・キッチン（IHコンロ）クローゼット・テレビドアホン オール電化

●お問い合わせ先

- 独立行政法人国立病院機構 神奈川病院
電話：0463-81-1771

担当：看護部または管理課庶務係



各科診療担当医表

平成26年1月1日現在

科別		曜日	月	火	水	木	金	科別	曜日	月	火	水	木	金		
一般 外科 系 外来	内科	総合内科	後 町	前 島	前 島	前 島	中 島	一般 外科 系 外来	小児 外科 系	小児科 小児 アレルギー科 小児外科 【第2、4のみ】	萬木(晋)	萬木(暁) (9:00~)	佐 藤 (9:00~)	渡 辺 (9:00~)	萬木(晋)	
		腎臓内科		前 島	前 島	前 島					石 井 (9:00~)	【予】萬木(晋) (13:30~)	【予】萬木(暁) (14:00~)	【予】渡 辺 (14:00~)	石 井 (9:00~)	
		消化器内科	後 町	鈴木(俊)	後 町 【紹介制】	川 嵩	中 島				【予】佐藤 (14:30~ 【第1のみ 15:00~)			予防接種 健診 (14:00~ 【第2、4のみ】		
		糖尿病内科			近 藤 (9:00~)											
	外科	循環器内科	亀崎 野村	吉 田 (9:00~) 岡 本	松 崎	亀崎 棗 田 (9:00~)	野 村		結核・抗酸菌外来 【第2のみ】		米 丸 (10:00~)					
		呼吸器内科	大久保 浅 野 (9:30~)	河 合	八 木 (9:30~)	布施川	大久保 新 美 (9:30~)		肛門外来	伊 東 (13:00~)						
		神経内科		植 杉 (14:00~)			中 山 (9:00~)		乳腺外来	寺 田 (14:00~)		鈴木(育) (14:00~)				
		脳神経外科	木 村	齋 藤	堀 口 (9:30~)	市 末 奇			てんかん外来 【第4のみ】						【予】杉山 (10:00 ~11:00)	
	外科	外科	前 田	鈴木(俊)		前 田 【紹介制】	伊 東		救命救急科				交代制			
		消化器外科	清 水 【月1回不定日】			【予】櫻井 (13:00~)										
		呼吸器外科			加勢田 根 本		杉 浦									
		整形外科	数枝木 (9:00~)	山 本 【装 具】 野 尻 (9:00~)	白 井 (9:30~) 【奇数月の 第3のみ】	水 野 (9:30~)	数枝木 (9:00~) 川 上 (9:00~)									
	泌尿器科	浅 沼				田野口										
	皮膚科			足 立 (9:15~)		本 多 (9:30~)										

【担当医表の表記について】

- ① 括弧書き (: ~) …診察 (開始) 時間
- ② 【〇〇のみ】 …特定の診察日
- ③ 【予】 …予約制



※担当医表に時間の記載がある日は、記載されている時間内の診療となりますのでご確認をお願いいたします。

発行責任者：加勢田 静 編集責任者：久米 俊・花井 より子 編集：広報委員会



独立行政法人
国立病院機構

神奈川病院

〒257-8585 神奈川県秦野市落合666-1
TEL 0463-81-1771 FAX 0463-82-7533
URL <http://www.kanagawa-hosp.org/>